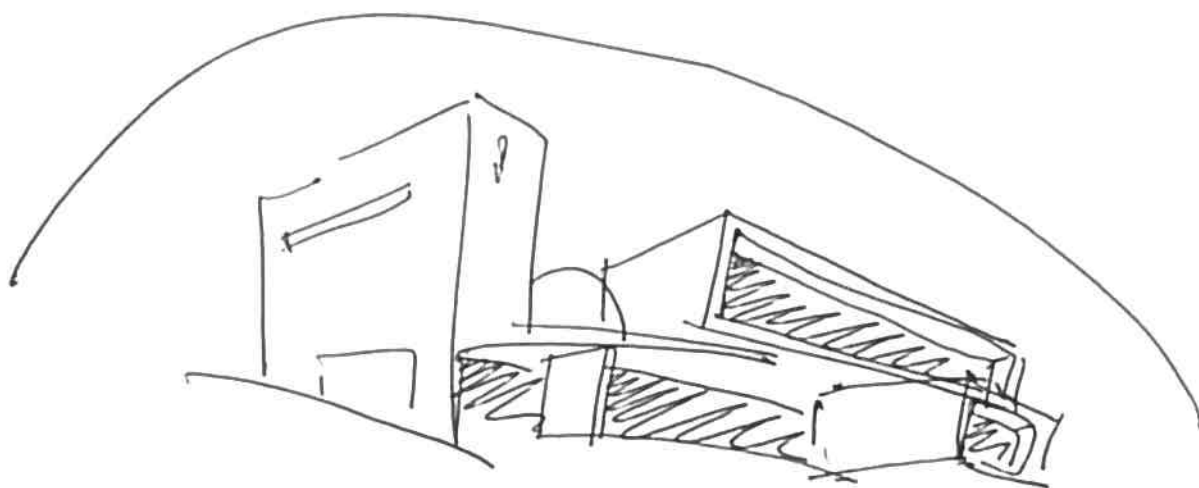




Plano Anual de Atividades e Orçamento 2020



Conteúdo

ORGANIZAÇÃO	3
Introdução	3
Breve enquadramento	3
Missão	4
Visão	4
Posicionamento estratégico	4
EIXOS ESTRATÉGICOS	5
RESPOSTAS SOCIAIS	5
Projeto Horta Solidária	7
Projeto Agulha e Dedal	8
DINÂMICAS DE LIDERANÇA E GESTÃO	9
RECURSOS HUMANOS	10
INVESTIMENTOS	12
PLANOS DE ATIVIDADES DAS RESPOSTAS SOCIAIS	13
Plano de Atividades Lúdico-Recreativas	15
Centro de Dia	16
Estrutura Residencial para Pessoas Idosas	16
Creche	40
Serviço de Apoio Domiciliário	49
Equipa RSI	51
ATIVIDADES DE ANGARIAÇÃO DE FUNDOS	60
RECURSOS FINANCEIROS	62



ORGANIZAÇÃO

Introdução

O presente documento tem como objetivo apresentar o plano anual de atividades do Centro Social Paroquial de S. João da Foz do Sousa, definindo as formas de organização e programação das atividades, destinatários, dinamizadores, realização temporal e os recursos necessários à sua execução.

Este documento reflete a realidade institucional e é fruto de uma reflexão das necessidades diagnosticadas e a avaliação das atividades desenvolvidas no ano de 2019.

Divide-se em duas partes distintas: primeira parte onde se faz uma breve apresentação da instituição, eixos estratégicos, as repostas sociais e os projetos que dinamiza, tal como os recursos humanos e os investimentos a realizar, e a segunda que é referente aos planos de atividades lúdico recreativas conjuntas e de cada resposta / serviço.

Breve enquadramento

O Centro Social Paroquial de S. João da Foz do Sousa é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, reconhecida como entidade de utilidade pública. Foi constituído no ano de 2000, e a sua primeira resposta social entrou em funcionamento no ano de 2003, Centro de Convívio para idosos.

Tem como área geográfica primordial de intervenção a União de freguesias de Foz do Sousa e Covelo, porém também presta apoio aos territórios de Jovim, Medas e Melres. Devemos ainda salientar que com a resposta social Cantina Social, ainda é prestado apoio a pessoas oriundas das freguesias da União de Freguesias de Fânzeres e S. Pedro da Cova e União de Freguesias de Gondomar (S. Cosme), Valbom e Jovim.

A intervenção desta instituição tem por base os seguintes valores: a individualidade e Bem-estar; Liberdade de consciência e liberdade religiosa; solidariedade Social; Qualidade; Responsabilidade e Profissionalismo.

O Centro Social compromete-se a: assegurar o cumprimento da legislação e regulamentação aplicáveis às Instituições Particulares de Solidariedade Social e às Respostas Sociais que desenvolve; satisfazer os seus utentes, através do fornecimento de serviços de qualidade, que garantam a sua confiança e fidelização; avaliar e controlar continuamente os aspectos ambientais associados às suas atividades, minimizando os impactos ambientais decorrentes; avaliar e controlar continuamente os riscos para a saúde e segurança dos colaboradores, implementando medidas de prevenção eficazes; promover a formação aos seus colaboradores que permita desenvolver práticas direcionadas para a melhoria da qualidade dos serviços, a diminuição dos impactos ambientais e a melhoria das condições de segurança e saúde dos seus colaboradores; promover a qualidade a montante da instituição, privilegiando fornecedores com melhor desempenho; promover a procura pela constante inovação dos serviços fornecidos; melhorar continuamente a eficácia do sistema de gestão de qualidade, ambiente e segurança. Só pelo cumprimento deste compromisso é que permite que a instituição adquira um crescimento sustentado.

Neste momento, para o funcionamento da instituição, o Centro Social depende maioritariamente dos apoios do Estado, razão pela qual há necessidade em apostar na diversidade de financiadores.

Tem como área principal de intervenção a terceira idade (Centro de Dia, Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas, SAD), mas também tem respostas de apoio à primeira infância (Creche) e às famílias em situação de pobreza e exclusão social (Equipa de Acompanhamento aos beneficiários do Rendimento Social de Inserção e Cantina Social, Projeto Horta Solidária).

Missão

Promover e realizar a integração social e comunitária de todos os paroquianos, principalmente os grupos de paroquianos menos favorecidos ou mais vulneráveis, nomeadamente crianças, jovens, idosos e deficientes.

Visão

Conseguir a alteração das condições de vida dos paroquianos, tal como a criação de recursos, promovendo e usando os meios associados à rentabilização das estruturas locais existentes, á articulação de vários organismos e instituições públicas e privadas, bem como a pessoas singulares.

Posicionamento estratégico

Pretendemos criar uma gestão que se baseie num modelo de financiamento sustentável, procurando elevar a percentagem de autofinanciamento.

Neste momento, uma grande parte das receitas que dispomos provém do Estado, através dos Acordos de Cooperação das Respostas Sociais e das medidas de apoio à contratação do Instituto de Emprego e Formação Profissional. Temos ainda a comparticipação dos utentes e das suas famílias pela prestação dos serviços no âmbito das diferentes respostas sociais que dinamizamos. Os donativos e atividades de angariação de fundos são apenas uma pequena percentagem das receitas obtidas.

Atendendo à conjuntura económica e à dificuldade crescente das pessoas colaborarem com valores monetários para as atividades do Centro Social, é necessário investir na redução de custos, através de uma boa racionalização dos recursos existentes e um modelo de gestão que permita um controlo orçamental eficaz.

Devemos também gerir os financiamentos públicos de forma transparente e verdadeira, através do cumprimento do que está estipulado nos Acordos de Cooperação estabelecidos.

Pretendemos, ainda, continuar a consolidar os procedimentos definidos e desenvolver todas as ações para obter a certificação da qualidade e o cumprimento de todos os diplomas legais.

Apostamos num contínuo aperfeiçoamento dos serviços prestados de forma a atender às reais necessidades dos indivíduos, apostando na formação dos nossos colaboradores e funcionários, tal como no estabelecimento de parcerias.

Consideramos os nossos colaboradores como elementos fulcrais para atingirmos os nossos objetivos e cumprirmos a nossa missão, pelo que investiremos na participação, qualificação e motivação dos mesmos.



Os nossos utentes são a base da nossa estratégia, pelo que a nossa intervenção será focalizada na pessoa, no ser como individual, com os seus gostos e expectativas, respeitando o seu modo de vida, procurando que participe em todos os momentos (planeamento e execução de serviços), promovendo a sua autonomia.

Pretendemos realizar parcerias para respondermos às necessidades existentes, aumentando a capacidade de resposta da instituição, tal como a criação de serviços que respondam as necessidades dos nossos utentes.

Supervisionar o cumprimento por parte dos colaboradores da ética que um trabalho desta natureza exige, tal como o cumprimento das regras de conduta, de forma a desenvolver um padrão de comportamento irrepreensível, quer internamente, quer no seu relacionamento com utentes, parceiros, comunidade em geral.

Em suma, de forma a satisfazer as necessidades dos nossos utentes, pretendemos a melhoria contínua dos nossos serviços, apostar na qualificação dos nossos colaboradores, rentabilizar os recursos existentes, desenvolver parcerias e envolver a comunidade.

EIXOS ESTRATÉGICOS

1. Pessoas: Pretendemos continuar a apostar nos recursos humanos, pois consideramos que são estes que fazem a instituição e em quem devemos investir, promovendo uma cultura organizacional capaz de estimular a motivação e o comprometimento à missão da instituição;
2. Imagem: Para captar financiadores temos que apostar na nossa imagem enquanto instituição. O trabalho da imagem terá que ser realizada a nível interno e externo;
3. Organização e Gestão: Dispor de um sistema de Gestão de Qualidade orientado para a melhoria contínua para obtenção de certificação e acreditação;
4. Investimento, Desenvolvimento e Inovação: Pretendemos sempre melhorar os serviços prestados à população. Promover a diversificação de serviço e alargar o âmbito de atuação, pensado em desenvolver respostas destinadas a pessoas com deficiência, como o voluntariado inclusivo, integração de estágios de pessoas com necessidades educativas especiais.

RESPOSTAS SOCIAIS

O Centro Social Paroquial de S. João da Foz de Sousa desenvolve as seguintes respostas sociais:

a) Serviço de Apoio Domiciliário

O Serviço de Apoio Domiciliário (S.A.D.) é uma resposta social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio, a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária.

Para tal são disponibilizados serviços como: Higiene Pessoal, Higiene habitacional, Tratamento de Roupas, Distribuição Diária de Almoço, serviços de socialização e animação, transporte para o exterior.



Neste momento, temos duas equipas compostas por dois elementos que apoiam cerca de 34 utentes.

b) Estrutura Residencial para Pessoas Idosas

A Estrutura Residencial para Pessoas Idosas é um estabelecimento para alojamento coletivo, e utilização temporária ou permanente, onde são desenvolvidas atividades de apoio social e prestados cuidados de enfermagem.

Esta resposta Social tem como objectivos: proporcionar serviços permanentes e adequados à problemática biopsicossocial das pessoas idosas; contribuir para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo; criar condições que permitam preservar e incentivar a relação intrafamiliar e potenciar a integração social.

A Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas do Centro Social destina-se a 30 pessoas (6 lugares são geridos pela Segurança Social), prestando um conjunto de atividades e serviços como: alimentação adequada às necessidades dos residentes, respeitando as prescrições médicas; cuidados de higiene pessoal; tratamento de roupa; higiene dos espaços; atividades de animação sociocultural, lúdico-recreativas e ocupacionais que visem contribuir para um clima de relacionamento saudável entre os residentes e para a estimulação e manutenção das suas capacidades físicas e psíquicas; apoio no desempenho das atividades da vida diária; cuidados de enfermagem, bem como o acesso a cuidados de saúde; administração de fármacos, quando prescritos.

c) Centro de Dia

O Centro de Dia é uma resposta social, que consiste na prestação de um conjunto de serviços (higiene pessoal, tratamento de roupas, alimentação, atividades de animação e convívio e transporte) que contribuem para a manutenção dos idosos no seu meio sócio-familiar.

Pretende-se com esta resposta social, abranger 31 utentes, prestando serviços que satisfaçam necessidades básicas; prestação de apoio psicossocial; tal como fomentar as relações interpessoais ao nível dos idosos e destes com outros grupos etários, a fim de evitar o isolamento.

d) Creche

A creche é um equipamento de natureza socioeducativa, vocacionado para o apoio à família e à criança, destinado a acolher crianças até aos 3 anos de idade, durante o período correspondente ao impedimento dos pais ou de quem exerça as responsabilidades parentais.

A creche do Centro Social tem lugar para 37 crianças distribuídas por três salas, de acordo com a sua idade e desenvolvimento (berçário, aquisição de marcha, sala 2 anos).

Esta resposta tem como objectivos: facilitar a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar; colaborar com a família numa partilha de cuidados e responsabilidades em todo o processo evolutivo da criança; assegurar um atendimento individual e personalizado em função das necessidades específicas de cada criança; prevenir e despistar precocemente qualquer inadaptação, deficiência ou situação de risco, assegurando o encaminhamento mais adequado; realizar ações para o desenvolvimento integral da criança, num ambiente de



segurança física e afetiva; promover a articulação com outros serviços existentes na comunidade.

e) Equipa RSI

O Centro Social Paroquial tem uma equipa constituída por 3 Técnicos Superiores da área das Ciências Sociais e 2 Ajudantes de Ação Direta que desenvolvem tarefas inerentes ao acompanhamento de 180 famílias beneficiárias da medida Rendimento Social de Inserção, residentes nos territórios de Foz do Sousa, Covelo, Jovim, Medas e Melres.

A equipa visa garantir a intervenção junto das famílias, na criação de condições de autonomia, através do seu acompanhamento efetivo, tendo em vista: a potenciação dos fatores de proteção de cada família, enquanto estratégia de prevenção; a intervenção precoce enquanto estratégia eficaz para minimizar situações de risco ou perigo; a implementação de estratégias de base sistémica e multidisciplinar como meio de inclusão social; a abordagem local e comunitária, através de iniciativas e serviços locais, centrados na comunidade e promotores do desenvolvimento social.

f) Cantina Social

Desde 2014, em parceria com o Centro Distrital de Segurança Social do Porto, temos em funcionamento uma Cantina Social. Tendo iniciado com uma distribuição de 100 refeições diárias, esse número tem reduzido, por imposição da segurança social, ao longo destes anos. No final do ano de 2019, o número de refeições servidas diariamente será de 43. Esta resposta surge no âmbito do Programa de Emergência Alimentar (PEA) e pressupõe a confecção e disponibilização de refeições, para consumo no domicílio, desde que devidamente embaladas e acondicionadas. A Cantina Social assegura aos seus utentes o fornecimento de uma a duas refeições por dia, constituídas por: Sopa, prato principal, pão e uma peça de fruta.

Projeto Horta Solidária

Projeto dinamizado pelo Centro Social Paroquial de S. João da Foz do Sousa, tendo como parceiros a Lipor e a Câmara Municipal de Gondomar.

Tem como objetivo promover a qualidade de vida da população, incentivando boas práticas agrícolas, através do cultivo biológico de produtos, estimulação do contacto com a natureza e a redução da produção de resíduos.

Pretende-se ainda, proporcionar um meio de subsistência complementar para os participantes, tentando minimizar os fenómenos da pobreza e exclusão social.

A população alvo são agregados familiares/pessoas em situação de comprovada carência económica e sem terras de cultivo próprio. No entanto, caso haja ainda disponibilidade de terreno, poderão ser atribuídos a famílias/associações que adiram à agricultura biológica.

A cada família é cedido um talhão com aproximadamente 50 m², de terreno cultivável, inserido num espaço vedado e com ponto de água disponível, que só é cultivado após a frequência de uma ação de formação em agricultura biológica.



Projeto Agulha e Dedal

Este Projeto destina-se a uma população em situação de pobreza e exclusão social, que lhe permita adquirir conhecimentos e competências com vista à integração social e laboral. Pretende-se ainda envolver a população idosa numa ótica de promover o envelhecimento ativo e a intergeracionalidade através do desenvolvimento de relações de partilha e de crescimento coletivo.

Consiste numa formação teórico-prática, que tem como fim fomentar a criatividade, a inovação, o empreendedorismo e o empowerment, no âmbito desta atividade de capacitação. Assim, pretende-se a implementação de um curso de costura criativa.

Objetivos gerais:

- Combater a pobreza e exclusão social;
- Dotar os indivíduos de competências sociais e laborais;
- Promover a criatividade e a inovação;
- Adquirir conhecimentos mediante a concretização de projetos práticos;
- Desenvolver uma relação pedagógica eficaz e produtiva em função dos grupos de formação;
- Fomentar o empowerment e empreendedorismo.

Objetivos específicos:

- Conhecer e dominar a máquina de costura;
- Dominar e aplicar ferramentas e utensílios de costura;
- Conhecer os materiais e a sua aplicação;
- Conhecer as diferentes técnicas de costura;
- Solidificar conhecimentos com diversos projetos de dificuldade progressiva;
- Executar autonomamente trabalhos de costura no final da formação;

Resultados esperados

Formar os beneficiários do projeto no sentido de adquirirem competências e conhecimentos que lhes possibilitem uma maior inclusão social e para o público em idade ativa uma eventual integração/ reintegração no mercado de trabalho, fomentando o empowerment e o empreendedorismo numa perspetiva de igualdade de oportunidades.

Pretende-se capacitar a população desempregada por forma a se autonomizar, deixando de estar numa situação de maior vulnerabilidade socioeconómica, e promover à população idosa momentos de partilha de saberes para que se mantenham ativos, participantes e integrados na sociedade onde vivem.

No geral espera-se contribuir para o aumento das qualificações profissionais da população desempregada, e para o envelhecimento ativo da população idosa.

Métricas para medir o sucesso do projeto

A avaliação será realizada a dois níveis: ao projeto e aos beneficiários do projeto.

Na avaliação ao projeto, temos como indicadores: a taxa de participação dos beneficiários, a taxa de sucesso na formação, a taxa de autonomização dos participantes no projeto.

Na avaliação dos formandos: a monitorização diária da presença dos beneficiários; preenchimento de fichas de acompanhamento e avaliação dos trabalhos realizados pelos



beneficiários ao longo da formação; realização de uma prova de avaliação final mediante a concretização de um projeto prático.

DINÂMICAS DE LIDERANÇA E GESTÃO

Sustentabilidade

Dados os compromissos financeiros que a instituição tem, é necessário apostar na sustentabilidade da instituição sem descorar a qualidade dos serviços prestados. Há necessidade de se definirem prioridades e rigor nas ações a tomar, e cumprir com um plano rigoroso de sustentabilidade e rentabilização dos recursos existentes. Definir um orçamento real e avaliá-lo trimestralmente de forma a perceber se existem desvios ao que foi projetado.

Parcerias

Procuraremos desenvolver uma rede de parcerias de forma a responder às necessidades de recursos, aumentar a capacidade de resposta da instituição, trabalhando para uma melhoria contínua, sempre com o objetivo final de promover a qualidade dos nossos serviços.

Marketing

De forma a potenciar novos financiadores, é necessário investir no marketing. Isto é, usar algumas das ferramentas do marketing de forma a nos firmarmos no mercado, perceber quem queremos captar e quais as necessidades e expectativas dos nossos beneficiários diretos e indirectos.

Temos como nosso público-alvo:

- Os nossos beneficiários diretos, os nossos utentes que usufruem dos serviços prestados pelas respostas sociais;
- Os doadores, que apoiam a organização com dinheiro e / ou ofertas em espécie e até o próprio Estado enquanto financiador direto;
- Voluntários, que aderem à causa, doando o seu tempo e as suas competências recebendo apenas em troca a satisfação e o desenvolvimento pessoal,
- Os nossos beneficiários indirectos: os familiares dos nossos utentes e a própria comunidade.



RECURSOS HUMANOS

Órgãos Sociais

Direção Técnica



Os nossos funcionários estão distribuídos pelos serviços acima mencionados.

Órgãos Sociais compostos por 8 elementos distribuídos pelos órgãos de Direção e Conselho Fiscal.

Equipa Técnica:

Diretora Técnica, Licenciada em Serviço Social,

Responsáveis de respostas sociais:

- Educadora Social, para dar apoio ao Centro de Dia e Estrutura Residencial Para idosos
- Educadora de Infância, com funções de coordenação pedagógica
- Assistente Social, para dar apoio ao Serviço de Apoio Domiciliário e Cantina Social

Para o ano 2020, há a proposta de aumentar o nosso quadro Técnico, incluído outra Educadora Social para dar apoio a uma das Respostas Sociais de Centro de Dia ou Estrutura Residencial Para Pessoas idosas, dado que a gestão destas respostas sociais é complexa e torna-se necessário dividir a gestão da mesma para melhorar a qualidade dos serviços prestados.

Outros Técnicos:

- Educadora de Infância, apoio à Creche
- Psicóloga, afeta à Equipa de Rendimento Social de Inserção
- Educadora Social, afeta à Equipa de Rendimento Social de Inserção
- Assistente Social, afeta à Equipa de Rendimento Social de Inserção
- Enfermeiros: 7 (1 acumula a função de coordenador)

Área administrativa e financeira:

- Duas escriturárias, que apoiam todas as respostas sociais
- Uma gestora, responsável pela gestão financeira e de recursos



Operacionais:

Ajudantes de Ação Educativa: 5

Ajudantes de Ação Direta: 18

No ano 2020, propõe-se afetar mais uma Ajudante de Ação Direta para o ERPI, com funções específicas de trabalho direto com os idosos na estimulação e ocupação dos tempos livres. E mais uma Ajudante de Ação Direta que desenvolva todas as funções.

Auxiliares de Serviços Gerais: 6

No ano de 2020, propõe-se a contratação de mais uma auxiliar de serviços gerais para apoio direto à Resposta Social Creche.

Motorista que acumula funções de manutenção: 1

Voluntariado

Temos ainda um grupo de voluntários que colaboram nas mais diferentes áreas:

Apoio aos idosos: 2

Apoio na Creche: 1

Aula de loga: 1

Costura: 2

Voluntariado Inclusivo:

Temos 2 pessoas com problemas cognitivos a desenvolver ações de voluntariado: 1 no centro de dia e 1 na creche.

Contrato emprego inserção

Temos um projeto para 3 elementos, para dar apoio às respostas sociais e limpeza do edifício. Para além de colaborarem no dia-a-dia da instituição, permitindo uma melhor qualidade dos serviços prestados aos nossos utentes, também adquirem e desenvolvem conhecimentos e competências que os auxiliarão na integração no mercado de trabalho.

Estágios curriculares

Acolhemos ainda estágios curriculares de instituição de formação e Instituições de Ensino Superior. Tal como jovens com necessidades educativas especiais.

Trabalho Comunitário

Temos uma parceria com o Instituto de Reinserção Social e também recebemos pessoas para cumprimento de trabalho a favor da comunidade.



Assim, no ano de 2019 contamos com 70 pessoas para o desenvolvimento das atividades do Centro Social.

Dado o número elevado de pessoas que colaboram de forma remunerada e voluntariamente nas atividades do Centro Social, é necessário apostar na formação de forma a melhorar a qualidade dos serviços prestados.

Será ainda importante dinamizar o voluntariado, apostando numa captação e gestão efectiva do mesmo.

INVESTIMENTOS

1. Angariação de Fundos

Dada a necessidade de diversificar as fontes de financiamento, é necessário investir numa boa política de angariação de fundos. Para tal é necessário investir algum tempo e dinheiro para organizar as atividades para que estas possam ser eficazes na captação de recursos.

É necessário fazer um levantamento das necessidades existentes na instituição, planear com tempo e ter uma boa comunicação com o nosso público-alvo.

Antes de pedir o que quer que seja é necessário criar uma relação com os financiadores / doadores.

Assim, no decorrer do ano de 2020, será elaborado um plano de angariação de fundos com todos os seus componentes como: planeamento, calendarização e comunicação.

2. Motivação dos colaboradores

Consideramos que trabalhamos com pessoas e para pessoas, logo temos que ter grande enfoque nos nossos funcionários. Temos que trabalhar a motivação.

Dada a conjuntura económica, a motivação dos funcionários não poderá ser baseada em compensações monetárias, logo teremos que arranjar outras estratégias.

Pretendemos no ano de 2020, fomentar a motivação através das seguintes atividades:

- Manter a edição do jornal JUNTOS
- Desenvolvimento de ações / atividades que mobilizem os funcionários e vão ao encontro dos seus gostos;
- Envolver os funcionários no desenvolvimento das atividades do dia-a-dia, através da decoração dos espaços, lançamento de ideias e frases, abraçar causas importantes, como a luta contra o cancro, luta contra a violência, SIDA, etc, através de dinamizações internas;
- Realizar formação que vá ao encontro das suas necessidades;



- Fomentar a convivência e a partilha na comemoração dos aniversários dos funcionários com a contribuição de uma pequena lembrança coletiva;

PLANOS DE ATIVIDADES DAS RESPOSTAS SOCIAIS

Há um plano de atividades anual comum a todas as respostas sociais e serviços, porém, atendendo às especificidades de cada resposta social, há ainda um plano de atividades por cada valência, no âmbito dos serviços prestados aos seus utentes.

Plano anual de Atividades Conjuntas

Mês	Dia	Designação	Atividade
Janeiro	6	Dia de Reis	Cantar as Janeiras pela instituição
	17	Dia Internacional do Riso	Pequenas peças de teatro cómicas
	31	Dia ao Contrário	Andar com uma peça de roupa do avesso
Fevereiro	14	Dia Internacional da Amizade	Contar histórias vividas sobre nobres ações
	24	Carnaval	Desfile e Baile de Carnaval
Março	13	Dia Branco	Criação de cartazes ilustrativos a ações de paz, todos vestidos de branco, largada de pombas como símbolo da paz
	20	Equinócio da Primavera	Peça de Teatro "Tudo brota com a Primavera"
	27	Dia Mundial do Teatro	Dramatiza da peça de teatro "Um dia no Ginásio"
Abril	9	Antecipação da comemoração da Páscoa	Conhecer e experimentar as iguarias desta época: pão-de-ló, trança de Páscoa e Folar
	29	Dia Mundial da Dança	Dançar ao som de diferentes estilos musicais
Maior	28	Dia do Brincar	Brincadeiras de Crianças e idosos
Junho	23	Dia de S. João	Reviver as Tradições de S. João
Setembro	A designar	Passeio anual	A designar
	11	Dia Nacional do Bombeiro Profissional	Visita ao centro de um camião dos Bombeiros
	22	Equinócio de Outono	Atividades Criativas com elementos naturais de outono
	28	Dia Internacional do Coelho	"Os coelhos visitam o Centro Social" – dinamização com os animais
	A designar	Desfolhada	Reviver as tradições da desfolhada
Outubro	4	Dia Mundial do Sorriso	Tirar fotos apenas aos sorrisos dos utentes e decorar os espaços e dinamização de jogos
	6 a 9	Comemoração do 8.º aniversário do edifício	Missa e Corte de Bolo; Intercâmbios interinstitucionais, sessão Fotográfica; Sessão de Confeção alimentar
	16	Dia da alimentação	Reviver as tradições na alimentação
	31	Halloween	Baile Temático
Novembro	11	Dia de S. Martinho	Magusto
	24	Dia Mundial da Ciência	Atividades de Ciência Divertida
Dezembro	4	Dia da Bolacha	Confeção de bolo de bolacha
	18	Natal	Festa de Natal



Para além do desenvolvimento das atividades comemorativas conjuntas, durante todo o ano estarão em desenvolvimento os seguintes projetos intergeracionais, semanalmente é realizada uma atividade de cada projeto:

- Hora do Conto
- Culinária
- Atividades de expressão motora
- Horta pedagógica



Plano de Atividades Lúdico-Recreativas

Centro de Dia

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas

O Centro Social Paroquial de S. João da Foz do Sousa dispõe de três respostas sociais de Apoio à Terceira Idade: Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário e Estrutura Residencial Para pessoas Idosas.

Centro de Dia / Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas

O Centro de Dia do Centro Social Paroquial S. João Foz do Sousa, procura prestar um conjunto de serviços que promovam as relações interpessoais ao nível dos idosos e destes com outros grupos etários, a fim de evitar o isolamento social, prestando assim um apoio psicossocial.

A Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, desenvolve atividades de apoio social a pessoas idosas através de alojamento colectivo de utilização temporária ou permanente, fornecimento de alimentação, cuidados de saúde, higiene, conforto, fomentando o convívio e proporcionalmente a animação cultural e ocupação de tempos livre de utentes. A prestação de apoio social tem a duração de 24 horas, sendo prestada ininterruptamente. Tendo por objectivo uma prestação de cuidados eficazes, são assegurados: o alojamento; a alimentação; os cuidados de saúde; os cuidados de higiene e conforto pessoal; o tratamento da roupa; as atividades ocupacionais e o apoio psicossocial.

A ERPI tem 30 camas disponíveis, no entanto destas 6 são destinadas para pessoas encaminhadas pela Segurança Social. Neste momento as vagas desta Estrutura Residencial encontram-se todas ocupadas, tendo ainda uma lista de espera significativa.

No que se refere aos gostos dos nossos utentes, podemos destacar as saídas ao exterior, que são as atividades que eles mais apreciam, a música, os trabalhos manuais, a ginástica e os intercâmbios intergeracionais com a creche do Centro Social Paroquial S. João Foz do Sousa.

O plano anual de atividades lúdico-recreativas teve por base a avaliação das atividades desenvolvidas no ano de 2019, pois procuramos realizar um plano que vá ao encontro das suas necessidades e expectativas:



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FOZ de SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

Atividades Lúdicas

Objectivos Gerais

- Ocupar adequadamente o tempo livre para evitar a passividade;
- Valorizar as capacidades, competências, saberes e cultura do Idoso, aumentando a sua auto-estima e auto confiança.

Objectivos específicos

- Possibilitar aos utentes exprimirem-se através dos trabalhos manuais;
- Desenvolver a motricidade, a destreza e precisão manual e coordenação psicomotora;
- Promover o convívio;
- Realizar a estimulação cognitiva;
- Possibilitar o contacto com as novas tecnologias

Recursos Internos e Externos

Humanos: Funcionários e Voluntários do Centro de Social

Financeiros: verba destinada às actividades do Centro Social

Materiais: Jogos, lãs, tintas, material diverso, ..., instrumentos musicais, pasta com as músicas, etc.

Designação	Local	Calendarização	Afetação de recursos	Parcerias	Tarefas	Responsável	Custos
Jogos de mesa (cartas, dominó, damas, xadrez, puzzles, Bingo)	Salas de Convívio do Centro Social	1 vez por semana 6.ª Feira 14h30 às 16h	baralhos de cartas, dominó, xadrez e puzzles, bingo	Não aplicável	Organizar as equipas Disponibilizar o material necessário	Funcionário ou voluntários do Centro Social	Sem custos
Música	Sala de Convívio / sala de actividades do Centro Social	1 vez por semana 5.ª Feira 14h às 15h	Instrumentos musicais, cadeiras, pasta com as músicas tradicionais e populares;	Não aplicável	Organizar os utentes Distribuir os instrumentos Seleccionar as músicas a cantar Elaborar novas letras	Professor de Música voluntário	Sem custos
Rendas, Bordados,	Sala de Convívio	Estes trabalhos são	verba destinada a	Não aplicável	- Organização do	Funcionário do	40€



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FÓZ de SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

Malhas	/ Sala de Actividades do Centro Social	realizados diariamente, antes e depois de outras atividades	atividades Recursos Materiais: tecidos, lãs, linhas, panos, agulhas, etc.		material - Escolha do objecto a realizar - Escolha do material necessário	Centro Social	
Trabalhos Manuais, Expressão Plástica	Sala de Actividades do Centro Social	Segundas e quartas-feiras de tarde	Recursos Materiais: tintas, pincéis, tecidos, barro, gesso, pasta de papel, jornais, revistas, madeiras, cartolinas, esponja, cola, tesoura, canetas de filtro, lápis de cor, etc.	Não Aplicável	- Organização do material - Escolha da técnica a aplicar - Realização dos trabalhos	Funcionário afecto às Valências de Apoio aos Idosos do Centro Social	150€
Jogos Tradicionais	Sala de Convívio ou pátio exterior do Centro Social	Segunda e quarta-feira de cada mês	garrafas, latas, malha, colheres, etc., setas	Não aplicável	- Escolha do Jogo Tradicional - Organização do material	Funcionário do Centro Social	Sem custos
Grupo de expressão Dramática	Sala de Actividades do Centro Social	Segundo o interesse dos utentes em épocas festivas	materiais de desgaste para execução de roupas e cenários, livros, outros adereços	Não aplicável	Definição do texto a dramatizar Escolha dos utentes que o vão representar Realização dos cenários, roupas e adereços	Funcionário afecto às Valências de Apoio aos Idosos do Centro Social	50€



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FOZ do SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

Actividades culturais

Objectivos Gerais

Alterar as rotinas, saindo do meio habitual, conhecendo locais novos e novas culturas

Objectivos específicos

Conhecer novos locais e novas culturas

Recursos Internos e Externos

Recursos Internos: Pessoal para os acompanhar, carrinhas

Recursos externos: Camioneta cedida pela câmara Municipal de Gondomar ou alugada a empresa de transportes

Designação	Local	Calendarização	Afetação de recursos	Parcerias	Tarefas	Responsável	Custos
Visita a Locais de Interesse (Semana de Campo)	Exterior do Centro Social / Distrito do Porto	5 visitas por ano	transporte, lancheira, cadeiras, entre outras	Câmara Municipal de Gondomar	- Definição dos locais a visitar - Reunir a informação sobre os locais a visitar, seus usos e costumes; - Solicitar o apoio para o transporte à Câmara Municipal de Gondomar; - Organizar o material a levar	Funcionários e Voluntários afectos às Valências de Apoio aos Idosos do Centro Social	500€
Visita a locais não visitados	Passeio a Guimarães	1 vez por ano	Transporte, lancheira, cadeiras	Não aplicável	- Definição dos locais a visitar; - Solicitar orçamento para transporte e	Funcionários e Voluntários afectos às Valências de Apoio aos	1000€



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FOZ do SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

					realizar a sua contratação; - Organizar o material a levar;	Idosos do Centro Social	
Semana de praia	Praia do Senhor Pedra	1 semana no verão	Transporte de Cadeiras de praia Guarda-sois Pára-vento Toalhas de praia Chapéus Protetores solares	Câmara Municipal de Gondomar Junta de Freguesia Foz do Sousa e Covelo União Desportiva Sousense	Organização do material a levar - realização dos grupos de acordo com a situação clínica dos mesmos	Funcionários e Voluntários afectos às Valências de Apoio aos Idosos do Centro Social	500€

Actividades Desportivas

Objectivo Geral

Permanecer mais activo, combatendo o sedentarismo, melhorar as capacidades de mobilidade realizando actividades de ginástica de manutenção, jogos, etc.

Objectivo específico:

Realizar exercícios que pretendam contribuir para a melhoria do estado de saúde do idoso ao nível da capacidade cardio-respiratória, tempo de reacção, força muscular, capacidade cognitiva.

Este tipo de actividade irá promover as relações interpessoais e a diminuição de patologias como a depressão e ansiedade;



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FOZ do SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

Designação	Local	Calendarização	Afetação de recursos	Parcerias	Tarefas	Responsável	Custos
Ginástica de recreação e manutenção e loga	Pátio exterior ou sala de convívio do Centro Social	3ª feira de tarde	cadeiras, cordas, balões, CD de Música, Leitor de CD, garrafas, Bolas, etc.	Não Aplicável	- Organizar o plano de exercícios semanal - Organizar o material necessário	Funcionário afecto às Valências de Apoio aos Idosos do Centro Social	Sem custos
Dança	Pátio exterior	6.ª Feira de manhã	Leitor de Cds e Cds de Música	Não Aplicável	- Organizar a actividade - Organizar o espaço - Seleccionar o material a utilizar	Funcionário afecto à organização da actividade	Sem custos
Aula de Hidroginástica	Piscina Municipal das Medas	5.ª feira de manhã	Transporte	Câmara Municipal de Gondomar	Acompanhar os utentes em aulas de hidroginástica	Funcionários afectos as valências de apoio a idosos	A suportar pelos utentes

Actividades Sociais

Objectivo Geral

Conviver com pessoas diferentes, partilhando experiências e vivências.

Objectivo Específico

Promover as relações interpessoais
Organizar visitas a outras instituições e permitir que outras instituições nos visitem para conviver



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FOZ de SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

Recursos Internos e Externos

Recursos internos: Funcionários e voluntários para acompanhar os idosos (mediante o n.º de utentes que quiser participar); viaturas da instituição

Recursos externos: transporte da Câmara (caso seja necessário e esteja disponível)

Designação	Local	Calendarização	Afetação de recursos	Parcerias	Tarefas	Responsável	Custos
Intercâmbio Institucional	Centro Social ou instituição a visitar	2 vezes por ano	Transporte	Câmara Municipal de Gondomar	Contactar as instituições que dão apoio a idosos Organizar a visita Ensaiai alguma actividade a desenvolver Contactar a Câmara Municipal de Gondomar para cedência de transporte (se necessário)	Funcionário afecto às Valências de Apoio aos Idosos do Centro Social	50€
Intercâmbios intergeracionais	Centro Social	1 vez por semana	De acordo com a actividade planeada	Parceiros da Rede Social	Contactar as Escolas do Ensino Básico ou Escolas de Educação Pré-Escolar para saber qual a disponibilidade e	Funcionário afecto à realização da actividade	Sem custos



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FOZ de SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

					vontade de realizar actividades em conjunto Organizar a actividade para envolver as crianças Marcar o dia mediante a disponibilidade das organizações Organizar a actividade com a valência da Creche		
--	--	--	--	--	---	--	--

Actividades Festivas

Objectivos Gerais:

Realizar actividades para comemorar os dias festivos de forma a melhorar o bem-estar físico e social do idoso

Objectivos específicos

Apelar à criatividade dos idosos
Comemorar os dias festivos
Promover a participação e envolvimento ao idoso

Recursos Internos e Externos

Recursos internos: Material necessário para a concretização da actividade
Funcionário com capacidade para apoiá-los na execução das actividades



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FOZ do SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

Designação	Local	Calendarização	Afetação de recursos	Parcerias	Tarefas	Responsável	Custo
Dia de Reis	Salas de convívio do Centro Social	6 de janeiro	CD's, leitor de Cd's, serpentinas, cartolinas e outros materiais de desgaste	Não Aplicável	Realizar enfeites do Dia de Reis para decorar o Centro Dia Seleccionar o material a utilizar Cantar as janeiras	Funcionário afecto às Valências de Apoio aos Idosos e crianças do Centro Social	10€
Dia Mundial do Obrigado	Salas de Convívio do Centro Social	10 de janeiro (antecipação)	Cartolinas e materiais de desgaste	Não aplicável	Mensagens de agradecimento colocadas na instituição de valorização e agradecimento aos utentes	Funcionários afecto às Valências de Apoio aos Idosos do Centro Social	5€
Dia de Santo Amaro	Salas de Convívio do Centro Social	15 de janeiro	Figos, doces tradicionais e jeropiga	Não aplicável	Festejo do Dia de Santo Amaro com a degustação dos doces tradicionais	Funcionários afecto às Valências de Apoio aos Idosos do Centro Social	30€
Dia Internacional do Riso	Salas de Convívio do Centro Social	17 de janeiro (antecipação)		Não aplicável	Pequenas peças de teatro cómicas	Funcionário afecto às Valências de Apoio aos Idosos e crianças do Centro Social	0€
Dia Mundial do Puzzle	Salas de Convívio do Centro Social	29 de janeiro	Cartolinas, impressões, máquina plastificadora e materiais de desgaste	Não aplicável	Construção de um Puzzle com as fotos de cada um dos utentes	Funcionário afecto às Valências de Apoio aos Idosos do Centro Social	5€



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FÓZ do SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

Dia do Mágico	Centro Social	31 de janeiro	Caixa de magia	Não aplicável	Utentes aprendem a fazer truques de magia	Funcionário afecto às Valências de Apoio aos Idosos do Centro Social	30€
Dia ao contrário	Centro Social	31 de janeiro	Não aplicável	Não aplicável	Andar com uma peça de vestuário do avesso	Funcionário afecto às Valências de Apoio aos Idosos e crianças do Centro Social	0€
Dia do Doente	Centro Social	11 de fevereiro	Não aplicável	Pároco da Foz do Sousa	Preparação das músicas e leituras para a missa Realização de Missa e visita aos doentes	Funcionário afecto às Valências de Apoio aos Idosos do Centro Social	0€
Dia Internacional da Amizade	Centro Social	14 de fevereiro	Não aplicável	Não aplicável	Contar histórias vividas sobre nobres ações	Funcionário afecto às Valências de Apoio aos Idosos e crianças do Centro Social	0€
Carnaval	Centro Social	24 de fevereiro	CD's, leitor de Cd's, serpentinas, cartolinas e outros materiais de desgaste	Não Aplicável	Realizar enfeites de Carnaval para decorar o centro de Dia Realizar as fantasias de Carnaval Organizar o desfile Organizar a festa Selecionar o material a utilizar	Funcionário afecto às Valências de Apoio aos Idosos e crianças do Centro Social	20€
Dia das Doenças Raras	Centro Social	28 de fevereiro	Computador e TV	Não aplicável	Sessão Teórico-prática sobre a	Enfermeiro do centro Social	0€



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FÓZ do SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

					temática		
Dia Mundial da Proteção Civil	Gold Park	2 de março	transporte	Proteção Civil Gondomar	Visita às instalações da Proteção Civil de Gondomar	Funcionário afecto às Valências de Apoio aos Idosos do Centro Social	0€
Comemoração do Dia da Mulher	Salas de actividades do Centro Social	9 de março	Material de cabeleireiro	Cabeleireiros	Sessão de estética direccionada para as utentes	Funcionário afecto às Valências de Apoio aos Idosos	0€
Dia Branco	Salas de actividades do Centro Social	13 de março	Cartolinas e material de desgaste	Columbófilos da freguesia	Criação de cartazes ilustrativos a acções de paz, todos vestidos de branco, largada de pombas como símbolo de paz	Funcionário afecto às Valências de Apoio aos Idosos e crianças do Centro Social	0€
Dia de S. José	Centro Social	19 de março	Não aplicável	Pároco da Foz do Sousa	Missa em honra a S. José Preparação das músicas e leituras para a missa	Funcionários Afetos às valências de apoio aos Idosos	0€
Dia Mundial da Árvore e equinócio da Primavera	Jardim do Centro Social	20 de março	Árvore de fruto e matérias de desgaste	Não Aplicável	Plantar uma árvore Peça de teatro "Tudo brota com a Primavera"	Funcionário afecto às Valências de Apoio aos Idosos e crianças do Centro Social	0€
Dia Mundial da Saúde Oral	Centro Social	21 de março	Não aplicável	Centro de Saúde	Rastreio de saúde oral	Centro de Saúde	0€
Dia Mundial da Marioneta	Centro Social	23 março	Material de desgaste	Marionetas de Madrágora	Peça de Teatro de Marionetas	Funcionário afecto às Valências de Apoio aos Idosos do	0€



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FOZ de SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

Dia Mundial do Teatro	Centro Social	27 de Março	Roupas, materiais de desgaste	Não aplicável	Dramatização de uma peça de teatro "Um dia no ginásio"	Centro Social Funcionário afecto às Valências de Apoio aos Idosos e crianças do Centro Social	10€
Dia das Mentiras	Centro Social	1 de abril	Não aplicável	Não aplicável	Confessionário: Qual a maior mentira contada ao longo da vida dos idosos	Funcionário afecto às Valências de Apoio aos Idosos e crianças do Centro Social	0€
Dia Mundial da Atividade Física	Centro Social	6 de abril	Não aplicável	Não aplicável	Caminhada nos passadiços da Lixa	Funcionários afectos às valências de apoio aos Idosos	0€
Dia Mundial da Saúde	Centro Social	7 de abril	Material de desgaste e outros	Não aplicável	Sessão Grupal sobre hábitos de vida saudável: alimentação, exercício físico, hábitos de higiene pessoal	Funcionários afectos às valências de apoio aos Idosos	0€
Páscoa (antecipação)	Centro Social	9 de abril	Ingredientes, matérias de desgaste, entre outros	Não aplicável	Conhecer e experimentar iguarias desta época: pão-de-ló, trança de páscoa e folar; Confeção do pãoasmo pelos Idosos de Centro de Dia	Funcionário afecto às Valências de Apoio aos Idosos e crianças do Centro Social	10€
Dia do Beijo	Centro Social	13 de abril	Não aplicável	Não aplicável	Sessão grupal sobre partilha de	Funcionário afecto às	0€



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FÓZ do SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

					experiências pessoais: "A importância do primeiro beijo".	Valências de Apoio aos Idosos do Centro Social	
Dia do Golfista	Pátio Exterior do Centro Social	14 de abril	Material de desgaste, bolas de golf	Não aplicável	Realização de um mini-golf e prática do mesmo	Funcionário afecto às Valências de Apoio aos Idosos do Centro Social	50€
Dia Mundial da Terra	Centro Social	22 de abril	Computador, TV, material de divulgação, material de desgaste	Não aplicável	Sessão de Grupo: medidas a praticar para preservar o ambiente	Funcionários afectos as valências de apoio a idosos	0€
Dia Mundial do Livro	Biblioteca de Gondomar	23 de abril	Livros	Não aplicável	Leitura e exposição de um livro pelos utentes	Funcionários afectos as valências de apoio a idosos	0€
Dia da Liberdade	Centro Social	27 de abril	TV	Não aplicável	Visualização de um filme sobre o 25 de abril.	Funcionário afecto as valências de apoio a idosos	0€
Dia Mundial da Dança	Centro Social	29 de Abril	CD, rádio, roupas festivas, material de desgaste	Não aplicável	Dançar ao som de diferentes estilos musicais	Funcionário afecto às Valências de Apoio aos Idosos e crianças do Centro Social	0€
Dia internacional do Bombeiro	Centro Social	4 de maio	Transporte	Bombeiros de Melres	Visita a uma corporação de bombeiros do concelho	Funcionários afectos as valências de apoio a idosos	0€
Dia Mundial da Higiene das Mãos	Centro Social	5 de maio	TV, material de divulgação e desgaste	Não aplicável	Sessão informativa sobre a importância da higiene das mãos	Enfermeiros Centro Social	0€



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FÓZ de SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

Dia Internacional sem dieta	Centro Social	6 de maio	Ingredientes necessários para a elaboração de doces / bolos a designar	Não aplicável	Sessão de confeção e degustação de doces	Funcionários afectos as valências de apoio a idosos	15€
Dia Internacional da Família	Centro Social	15 de maio	Material a designar para o convívio	Não aplicável	Convívio com as familiares dos utentes	Funcionários afectos as valências de apoio a idosos	0€
Dia Mundial da Hipertensão	Centro Social	17 de maio	Material a designar	Não aplicável	Ações a desenvolver para combater a hipertensão: rastreios, Exercício físico e confeção alimentar.	Funcionários afectos as valências de apoio a idosos e enfermeiros	10€
Dia Mundial da Internet	Centro Social	18 de maio	TV, computador	Não aplicável	Sessão Informativa e prática: "À descoberta da Internet"	Funcionários afectos as valências de apoio a idosos	0€
Dia do Autor Português	Centro Social	22 de maio	Roupas, adereços, Livro de autor português	Não aplicável	Dinamização de uma encenação de um texto de um autor português	Funcionários afectos as valências de apoio a idosos	0€
Dia Nacional de Luta contra a obesidade	Centro Social	23 de maio	Balança, fita métrica, ingredientes para realização de bolo, entre outros	Não aplicável	Dinamização de atividades: rastreio IMC, confeção de bolo de baixo teor calórico, sessão de ginástica	Funcionários afectos as valências de apoio a idosos e enfermeiros	10€
Dia da África	Centro Social	25 de maio	Material de desgaste, pinturas, CD, entre outros	Não aplicável	Atividades da cultura africana: dança africana, pinturas faciais e música africana	Funcionários afectos as valências de apoio a idosos	0€
Dia Internacional	Centro	28 de maio	A designar	Não aplicável	Brincadeiras de	Funcionários	0€



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FOZ de SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

do Brincar	Social				idosos e crianças	afectos as valências de apoio a idosos e crianças	
Dia dos Irmãos	Centro Social	29 de maio	Não aplicável	Não aplicável	Partilha de vivências e fotografias com os irmãos	Funcionários afectos as valências de apoio a idosos	0€
Dia Mundial da Criança	Centro Social	1 de junho	Roupas e cenários	Não aplicável	Dramatização de um conto tradicional a apresentar às crianças da Creche	Funcionários afectos as valências de apoio a idosos	0€
Dia Mundial da Bicicleta	Centro Social	3 de junho	Bicicletas fixas	Não aplicável	Volta ao Centro Social em bicicleta	Funcionários afectos as valências de apoio a idosos	0€
Dia Mundial do ambiente	Centro Social	5 de junho	Transporte	Câmara Municipal de Gondomar	Visita à Quinta do Passal	Funcionários afectos as valências de apoio a idosos	0€
Dia Mundial dos oceanos	Centro Social	8 de junho	Transporte	Câmara Municipal de Gondomar União Desportiva Sousense	Visita ao Sealife	Funcionários afectos as valências de apoio a idosos	270€
Dia de Portugal	Centro Social	9 de junho (antecipação)	Material de desgaste	Não aplicável	Cantar o hino nacional Declamação de alguns poemas de Luiz Vaz de camões com a devida caracterização	Funcionários afectos as valências de apoio a idosos	0€
Dia de Santo António	Centro Social	12 de junho (antecipação)	Material de desgaste	Não aplicável	Dramatização dos Casamentos de Santo António	Funcionários afectos as valências de	0€



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FOZ de SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

Dia Mundial da Consciencialização da Violência contra a pessoa Idosa	Centro Social	15 de junho	Material de desgaste	APAV GNR CMG	Palestra sobre a violência contra o idoso Construção de um mural com os direitos da pessoa idosa	apoio a idosos Funcionários afectos as valências de apoio a idosos	0€
Dia do Chá gelado	Centro Social	16 de junho	Chás	Não Aplicável	Confeção e prova de chás variados gelados	Funcionários afectos as valências de apoio a idosos	5€
Dia Internacional do Piquenique	Centro Social	18 de junho	Transporte, lanche, toalhas, instrumentos musicais, entre outros	Não aplicável	Realização de um piquenique no Parque de Merendas de Travassos	Funcionários afectos as valências de apoio a idosos	10€
Dia do ioga	Centro Social	22 de junho	Transporte	Não aplicável	Aula de ioga na praia de zebreiros	Funcionários afectos as valências de apoio a idosos e professora de ioga	0€
S. João	Centro Social	23 e 24 de junho	Material de desgaste	Não aplicável	Reviver as tradições de S. João	Funcionários afectos as valências de apoio a idosos e crianças	0€
Dia de S. Pedro		29 de junho	Roupas, material de desgaste, Cd e rádio	Não aplicável	Retratar as tradições de S. Pedro: bailarico com trajes piscatórios	Funcionários afectos as valências de apoio a idosos	0€
Dia Internacional da Piada	Centro Social	1 de julho	Material de desgaste	Não aplicável	Concurso de anedotas	Funcionários afectos as valências de apoio a idosos	0€
Dia do Biquini	Centro	6 de julho	Material de	CMG	Início da semana	Funcionários	



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FOZ de SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

	Social		praia e UDS	de praia	afectos as valências de apoio a idosos	
Dia Mundial do Chocolate	Centro Social	7 de julho	Ingredientes para Bolo	Não aplicável	Concurso de Bolos de Chocolate	Funcionários afectos as valências de apoio a idosos 15€
Dia Mundial do Rock	Centro Social	13 de julho	Cd e rádio	Não aplicável	Dramatização de uma música de Rock	Funcionários afectos as valências de apoio a idosos 0€
Dia Mundial da Cobra	Centro Social	16 de julho	Transporte	Não aplicável	Visita ao Zoo da Maia	Funcionários afectos as valências de apoio a idosos 200€
Dia do Amigo	Centro Social	20 de julho	Material desgaste de	Não aplicável	Realização de uma árvore de amizade com mensagens escritas ou ditadas pelos idosos	Funcionários afectos as valências de apoio a idosos 0€
Dia Mundial dos Avós	Local a designar	Data a designar no mês de julho	Transporte	Câmara Municipal de Gondomar / Área Metropolitana do Porto	Organização do transporte e dos grupos	Funcionários afectos as valências de apoio a idosos 0€
Dia Internacional da Cerveja	Centro Social	7 de agosto	Não aplicável	Produtores de cerveja artesanal	Prova de cerveja artesanal	Funcionários afectos as valências de apoio a idosos 0€
Dia de Brincar na areia	Centro Social	11 de agosto	Transporte	Não aplicável	Realização de uma aula de ginástica na praia	Funcionários afectos as valências de apoio a idosos 0€
Dia da Fotografia	Centro Social	19 de Agosto	TV	Não aplicável	Criação de um vídeo expositivo de todas as fotos	Funcionários afectos as valências de 0€



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FOZ do SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

					tiradas durante o ano, nas atividades. "Reviver"	apoio a idosos	
Dia Internacional da Música Estranha	Centro Social	24 de agosto	Materiais diversos	Professor de Música	Realização de sons musicais com instrumentos improváveis	Funcionários afectos as valências de apoio a idosos	0€
Dia do Cão	Centro Social	26 de agosto	Transporte	CMG	Visita a um canil concelhio	Funcionários afectos as valências de apoio a idosos	0€
Dia Mundial da Barba	Centro Social	7 de setembro	Material diverso	Não aplicável	Realização de barbas falsas e tirar fotos com as mesmas para exposição na intuição	Funcionários afectos as valências de apoio a idosos	10€
Dia Nacional do Bombeiro Profissional	Centro Social	11 de Setembro		Sapadores Bombeiros do Porto	Visita de um camião dos bombeiros ao Centro Social	Funcionários afectos as valências de apoio a idosos e crianças	0€
Dia Internacional da Paz	Centro Social	21 de setembro	Material de desgaste, TV	Não aplicável	Decoração do Centro Social com símbolos e mensagem de Paz. Visualização de um filme ou documentário sobre o tema	Funcionários afectos as valências de apoio a idosos	10€
Equinócio de Outono	Centro Social	22 de Setembro	A designar	Não aplicável	Atividades Criativas com elementos naturais de outono	Funcionários afectos as valências de apoio a idosos e crianças	0€
Dia Mundial do Sonho	Centro Social	25 de setembro	Material de desgaste	Não aplicável	Criação de uma nuvem dos	Funcionários afectos as	5€



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FOZ de SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

					sonhos.	valências de apoio a idosos	
Dia Mundial do Turismo	Centro Social	27 de setembro	Transporte	Não aplicável	Passeio de eléctrico no Porto	Funcionários afectos às valências de apoio a idosos	200€
Dia Internacional do Coelho	Centro Social	28 de Setembro	Não aplicável	Não aplicável	Os coelhos visitam o Centro Social	Funcionários afectos às valências de apoio aos idosos e crianças	0€
Dia Mundial do coração	Centro Social	29 de Setembro	Transporte	Não aplicável	Caminhada em Gramido	Funcionários afectos às valências de apoio a idosos	0€
Dia Internacional do Idoso	Centro Social	1 de outubro	A designar	Instituição a designar	Intercâmbio interinstitucional e Missa nos Capuchinhos de Gondomar	Funcionários afectos às valências de apoio a idosos	0€
Dia Nacional da Água	Centro Social	2 de outubro	Transporte	CMG UDS	Viagem ao pavilhão da água	Funcionários afectos às valências de apoio a idosos	250€
Dia Mundial do Sorriso	Centro Social	4 de outubro	Máquina fotográfica, impressora	Não aplicável	Tirar fotos apenas após sorrisos dos utentes e decorar os espaços com os mesmos. Dinamização de jogos com os sorrisos	Funcionários afectos às valências de idosos e crianças do Centro Social	20€
Comemoração Aniversário Centro Social	Centro Social	6 a 9 de outubro	Material de desgaste, outros a designar	A designar	Missa e corte de bolo; intercâmbios interinstitucionais, sessão fotográfica,	Funcionários afectos às valências de apoio a idosos e crianças	30€



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FOZ de SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

					sessão de confeção alimentar		
Dia Mundial dos Carecas	Centro Social	14 de outubro	Matérias de desgaste, roupa, cenário	Não aplicável	Realização de Peça de teatro	Funcionários afectos as valências de apoio a idosos	0€
Dia Mundial da Alimentação	Centro Social	16 de outubro	Ingredientes, e outros materiais de desgaste	Não aplicável	Reviver as tradições na alimentação. Confeção de pratos ou doces tradicionais	Funcionários afectos às valências de apoio a idosos e crianças	10€
Dia da prevenção Nacional do Cancro da mama	Centro Social	30 de outubro	Material de desgaste	Não aplicável	Desenvolver acções de sensibilização para a problemática da prevenção do Cancro da mama Utentes e funcionários vestidos com uma peça de roupa rosa para simbolizar este dia	Funcionários afectos às valências de apoio a idosos e crianças	0€
Halloween	Centro Social	31 de Outubro	Material de desgaste	não aplicável	Baile Temático	Funcionários afectos às valências de apoio a idosos e crianças	10€
Dia Internacional do Trava Línguas	Centro Social	9 de novembro	Material de desgaste	Não aplicável	Concurso de trava-linguas	Funcionários afectos as valências de apoio a idosos	0€
Dia de S. Martinho	Centro Social	11 de Novembro	Castanhas, moliço	Não aplicável	Organização do magusto Aquisição das castanhas e	Funcionários afectos às valências de apoio a idosos	0€



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FOZ de SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

					sumos Preparação de animação	e crianças	
Dia Mundial da Diabetes	Centro Social	16 de novembro	Máquina e tiras de pesquisa de glicemia Utensílios de cozinha e ingredientes para a confeção do bolo	Não aplicável	Rastreio de glicose Confeção de um doce para diabéticos	Enfermagem Funcionários afectos às valências de apoio a idosos	0€
Dia Mundial da Televisão	Centro Social	23 de novembro	TV	Não aplicável	Visualização do 1.º filme a passar na televisão "A Severa (1931)"	Funcionários afectos às valências de apoio a idosos	0€
Dia da Ciência	Centro Social	24 de novembro	Material para o desenvolvimento de ciência divertida	Não aplicável	Atividades de ciência divertida	Funcionários afectos às valências de apoio a idosos e crianças	30€
Dia da Bolacha	Centro Social	4 de dezembro	Ingredientes e material desgaste	Não aplicável	Realização de bolo de Bolacha	Funcionários afectos às valências de apoio a idosos e crianças	10€
Dia Internacional do Voluntariado	Centro Social	7 de dezembro	Material desgaste	Não aplicável	Realização de oferta e sessão de agradecimento para os voluntários do centro Social	Funcionários afectos às valências de apoio a idosos	20€
Dia Internacional dos Direitos humanos	Centro Social	10 de dezembro	Material desgaste	Não aplicável	Realização de mural com os direitos humanos	Funcionários afectos às valências de apoio a idosos	5€
Dia Internacional do Tango	Centro Social	11 de dezembro	Não aplicável	Não aplicável	Convidar dançarinos para demonstração	Funcionários afectos às valências de	0€



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FOZ de SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

					deste tipo de	apoio a idosos	
Dia Internacional do Chá	Centro Social	15 de dezembro	Canecas, colheres e chá	Não aplicável	dança Prova de diferentes chás	Funcionários afectos às valências de apoio a idosos	5€
Natal	Centro Social	18 de dezembro	A designar	Não aplicável	Realização da decoração de Natal Preparação da Festa de Natal	Funcionários afectos às valências de apoio a idosos e crianças	10€
Dia das Palavras Cruzadas	Centro Social	22 de dezembro	Papel, caneta, material de desgaste	Não aplicável	Realização de palavras cruzadas acessíveis aos idosos	Funcionários afectos às valências de apoio a idosos	0
Véspera Ano Novo	Centro Social	31 de Dezembro	Cd, rádio, material de desgaste	Não aplicável	Festa despedida do ano velho	Funcionários afectos às valências de apoio a idosos	0
Festa de aniversários	Centro Social	todas as sextas feiras	Material de desgaste para a realização da lembrança	Não aplicável	Fazer levantamento de o dia e mês de aniversário de cada utente Providenciar a confecção de um bolo de aniversário para o lanche dos utentes	Funcionários afectos às valências de apoio a idosos	100€



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FOZ de SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

Atividades Formativas

Objectivos gerais:

Obter conhecimento sobre as mais variadas problemáticas, a fim de desenvolver os conhecimentos necessários para alcançar uma melhor qualidade de vida.

Objectivos específicos:

Informar as pessoas idosas sobre o modo como lidar com situações de doença mais frequentes, medidas de prevenção de quedas e sobre o envelhecimento activo

Recursos Internos e Externos

Recursos internos: Espaço de convívio onde se pode organizar as sessões de esclarecimento

Recursos externos: Parcerias com o Centro de Saúde, GNR, entre outros

Designação	Local	Calendarização	Afetação de recursos	Parcerias	Tarefas	Responsável	Custos
Acções de Informação na área da saúde	Centro Social	10 vezes por ano	Enfermeiros do Centro Social ou Enfermeiros Centro de Saúde	Não aplicável	Preparar os temas a abordar Divulgação das atividades Preparação da sala Motivar os utentes à participação	Enfermeiros Centro Social	70€

Atividades Cognitivas

Objectivos gerais:

Trabalhar as capacidades cognitivas de forma a permitir a continuidade da sua autonomia

Objectivos específicos:

Reabilitar e melhorar as capacidades cognitivas dos indivíduos sem demência ou em quadros reversíveis;

Manter a capacidade cognitiva o maior tempo e o mais eficazmente possível em indivíduos com demência degenerativa, em fase ligeira ou moderada



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FOZ de SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

Designação	Local	Calendarização	Afetação de recursos	Parcerias	Tarefas	Responsável	Custos
Treino da Escrita	Centro Social	2 vezes por semana	Folhas, canetas, livros	Não aplicável	Propor os temas de escrita Organizar a sala Motivar os utentes à participação	Funcionário afecto às Valências de Apoio aos Idosos do Centro Social	Sem custos associados
Jogos de estimulação Cognitiva	Centro Social	2 vezes por semana	Folhas, canetas, livros	Não aplicável	Escolha do Jogo Organizar a sala e material necessário Motivar os utentes à participação	Funcionário afecto à realização da actividade	Sem custos associados
Leitura	Centro Social	diário	Jornal, revistas, livros	Biblioteca Municipal de Gondomar	Organização de jornais e revistas Organizar a sala e material necessário Motivar os utentes à participação	Funcionários afectos as valências de apoio aos idosos	Sem custos associados



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FOZ de SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

Creche

Dado que a actividade da creche é planificada de acordo com ano lectivo e não ano civil, as atividades lúdicas propostas por esta valência estão definidas apenas até ao mês de Agosto.

Designação	Local	Calendarização	Afetação de recursos	Objectivo	Atividade	Responsável	Custos
Dia de Reis	Instituição	6 de janeiro	Instrumentos Musicais e coroas	Vivenciar o dia de Reis	Cantar as janeiras pela Instituição	Equipa da Creche e CD	5€
Dia Internacional do Riso	Instituição	17 de janeiro	Roupas de Palhaço Adereços Assobios Gaitas	Promover bom humor	Percorrer a instituição com momentos divertidos	Equipa da Creche e CD	5
Dia ao Contrário	Instituição	31 de janeiro		Abanar a rotina do quotidiano e libertar a mente da prisão da normalidade	Vestir as Crianças ao avesso	Equipa da Creche e CD	0€
Dia do Amor	Instituição	14 de fevereiro		Transmitir valores associados ao amor (carinho, ternura, partilha, entreajuda, respeito)	Contar histórias vividas sobre nobres ações	Equipa da Creche e CD	0€
Dia do Pensamento	Creche	21 de fevereiro	Patafix	Incentivar a reflexão	Criar um mural com pensamentos	Equipa da Creche	5



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FÓZ de SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

					positivos		
Carnaval	Instituição	24 de fevereiro	Música Fantasias Acessórios	Dar continuidade a costumes e tradições	Desfile e Baile de Carnaval	Equipa da Creche e CD	5€
Dia Branco	Instituição	13 março	Pombas Roupa branca	Consciencializar o outro pela promoção da paz	Criação de cartazes ilustrativos a ações de paz Utentes e colaboradores vestidos de branco Largada de pombas	Equipa da Creche e CD	5€
Dia do Pai	Creche	19 de março	Bola Fita-cola colorida Equipamento	Promover momentos lúdicos, lazer e diversão	Jogo de futebol Lanche partilha	Equipa da Creche	10€
Equinócio da Primavera	Instituição	20 de março	Roupas Adereços Texto	Promover o bem- estar e a participação ativa dos utentes	Encenação de uma peça de teatro "Tudo brota na Primavera"	Equipa da Creche e CD	5€
Dia Mundial do Teatro	Instituição	27 de março	Texto Fatos de treino	Incentivar a exploração de várias formas de comunicação e	Realização de uma peça de teatro em conjunto com	Equipa da Creche e CD	5€



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FOZ de SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

			Sapatilhas Música Fitas do cabelo Toalhas	expressão	os utentes de Centro de Dia e ERPI: "Um dia no ginásio"		
Dia Internacional do Livro Infantil	Creche	2 de abril	Estante para livros Livros vindos de casa	Reconhecer o poder da leitura e o papel dos livros no desenvolvimento e educação das crianças	Criação de uma biblioteca na creche com histórias únicas	Equipa da Creche	10€
Antecipação da Comemoração da Páscoa	Instituição	9 de abril	Ingredientes Formas Utensílios diversos Toucas Luvas	Promover o bem-estar e a participação ativa dos utentes	Conhecer e experimentar as iguarias desta época: pão-de-ló, trança da Páscoa e folar	Equipa da Creche e CD	20€
Dia Mundial da Terra	Creche	22 de abril	Sementes de ervas aromáticas Vasos Terra Água	Acompanhar o crescimento das plantas e sua utilidade na alimentação	Plantação de ervas aromáticas em vasos decorados	Equipa da Creche	15€
Dia Mundial da dança	Instituição	29 de abril	Aparelho de som	Valorizar capacidades e	Dançar ao som de diferentes	Equipa da Creche e CD	0€



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FOZ de SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

			Músicas	saberes	estilos musicais		
Reunião de Pais	Creche	30 abril		Preparação da festa de final de ano		Equipa da Creche	0
Dia da Mãe	Creche	4 de maio	Música Luzes	Levar as mães a participarem na vida da creche	Ida à discoteca	Equipa da Creche	10€
Dia Internacional da Família	Creche	16 de maio	Alimentos Jogos tradicionais Mantas	Valorizar laços familiares	Piquenique com atuais e antigos alunos	Equipa da Creche	10€
Dia Internacional do Brincar	Creche	28 de maio		Fazer intercâmbio com a comunidade	Intercâmbio com o jardim de infância da Ribeira	Equipa da Creche	0€
Dia Mundial da Criança	Creche	1 de junho	Camioneta Cadeiras autom. Oveis Mochilas Lanche	Comemorar e celebrar p Dia Mundial da Criança	Visita ao Parque biológico de Gaia	Equipa da Creche	200€
Dia Mundial da bicicleta	Creche	3 de junho	Bicicletas Capacetes	Incentivar o uso da bicicleta como uma	Realização de percursos no parque da	Equipa da Creche	5€



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FÓZ de SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

				prática saudável	creche		
Festa de Final de Ano Letivo	Creche	5 de junho	Aparelhagem de som Espaço exterior Palco Cenário Acessórios	Promover o Convívio e a articulação com toda a comunidade educativa	Demonstração de várias modalidades de desporto Lanche partilhado	Equipa da Creche	50€
Dia Internacional do Piquenique	Creche	18 de junho		Permitir momentos de descontração	Realizar um piquenique lanchando no parque da relva	Equipa da Creche	20€
Comemoração do São João	Instituição	23 de junho	Roupas Adereços Martelos Música Cenários	Vivenciar momentos de alegria, convívio e animação	Realização de um bailarico de S. João com a encenação de: - saltar à fogueira - Assar sardinhas	Equipa da Creche e CD	10€
Oficina de Expressão Plástica	Creche	6 a 10 de julho	Folhas de papel A3 e A4 Tintas Pinceis Diferentes carimbos	Exploração de diferentes técnicas e materiais de pintura	Pintura na vertical Carimbagem Desenho livre Pinbura com rol-on	Equipa da Creche	20€



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FOZ de SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

			Canetas de filtro Lápis de cor Lápis de cera Roll-on Berlindes Caixa de cartão		Pintura com berlindes		
Oficina de Expressão Musical	Creche	13 a 17 de julho	Instrumentos musicais Sons de animais e transportes	Noção de equilíbrio e coordenação motora Identificar diferentes sons existentes no quotidiano da criança Promover a capacidade de memorização	Exploração de instrumentos musicais Precursão corporal Jogo de identificação de sons Reprodução de canções tradicionais infantis Audição de uma história musical	Equipa da creche	5€
Oficina de Expressão Motora	Creche	20 a 24 de julho	Rádio	Aperfeiçoar o equilíbrio em diferentes posições e movimentos do	Dançar ao som de diferentes músicas Sessão de	Equipa da creche	5€



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FOZ de SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

				corpo Promover o desenvolvimento da coordenação viso e áudio-motora Relacionar-se positivamente com os pares	motricidade Brincadeiras livres no parque exterior Corrida de estafetas Danças de roda		
Oficina de Expressão Dramática	Creche	27 a 31 de julho	Jogo dos sentimentos Fantocheiro Fantoches Lençol branco Holofote	Explorar materiais de expressão dramática Imitar o adulto em diferentes contextos de expressão corporal Participar em atividades de jogo simbólico	Jogos de exploração corporal Jogos dos sentimentos Jogos de imitação Visualização de um teatro de fantoches Visualização de sombras chinesas	Equipa da Creche	10€
Semana Criativa "As Construções"	Creche	3 a 7 de agosto	Legos Puzzles Caixas de cartão Embalagens de iogurte	Desenvolver a criatividade Contactar com diferentes texturas Estimular o raciocínio lógico-	Montagem de legos Construção de puzzles Construções com caixas	Equipa da Creche	10€



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FOZ de SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

				matemático	Empilhamentos com diferentes materiais Construções com embalagens de iogurte		
Semana Criativa "Ler e escrever"	Creche	17 a 21		Compreender progressivamente uma série de palavras novas Fazer garatuja	Audição de contos tradicionais Desenho livre Hora do Conto Audição de rimas e lengalengas divertidas Exploração de livros de histórias	Equipa da creche	5€
Oficina da Culinária	Creche	24 a 28 de agosto	Ingredientes Utensílios de cozinha Formas ...	Exercitar a capacidade de organização Aprender a seguir orientações Desenvolver o espírito de grupo	Confeção de gelatina Confeção de panquecas Confeção de waffles Confeção de um bolo de limão	Equipa da creche	25€



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FOZ de SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

					Confeção de gelado de fruta		
--	--	--	--	--	--------------------------------	--	--

- O Plano Anual de Atividades é um documento flexível, podendo sofrer alterações sempre que necessário.
- Outras atividades irão ser dinamizadas em sala, respeitando os respetivos projetos de sala.



Serviço de Apoio Domiciliário

De forma a combater o isolamento/solidão, exclusão social, perda de autoestima e desmotivação, como também, desenvolver atividades para assegurar um envelhecimento bem-sucedido e ativo, propomos inúmeras atividades diversificadas a realizar no domicílio dos utentes:

Atividade	Objectivo	Local	Calendarização	Recursos	Tarefas
"Conversas do dia-a-dia"	Desenvolver o "eu" dos idosos, as suas experiências de vida, as suas emoções e sentimentos.	Domicílio do utente	1 vez por mês	Técnica de Serviço Social, funcionária do Centro Social, caderno, caneta, objetos do quotidiano do utente	- Estimular a capacidade de o utente desenvolver uma conversa, revivendo memórias antigas e memórias atuais
Atividades religiosas	Fomentar momentos de oração; Desenvolver o lado espiritual e religioso	Domicílio do utente	1 vez por mês	Técnica de Serviço Social, funcionária do Centro Social, terço, bíblia	- Leitura de passagens da bíblia - Rezar o terço;
Recolha de Literatura Tradicional Oral	Recolher certos saberes, experiências e conhecimentos dos idosos, possibilitando um diálogo com o idoso (desenvolvendo a comunicação), apelando à sua memória	Domicílio do utente	1 vez por mês	Técnica de Serviço Social, funcionária do Centro Social, caderno, caneta	- Adivinhas - Quadras, - Cantigas, - Contos - Versos - Entre outros - Por último, elaborar um registo escrito dos resultados
Jogos de estimulação cognitiva	Retardar os efeitos da perda de memória,	Domicílio do utente	1 vez por mês	Técnica de Serviço Social, funcionária do Centro Social, jogos	- Jogo da diferença - Jogo da memória - Jogo do labirinto



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FOZ de SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

	desenvolvendo o raciocínio abstrato, a agilidade mental e o vocabulário, sendo assim, adequado para doentes com Alzheimer, como também, para idosos sem demência.				diversos	- Jogo de mimica - Jogos de mesa (damas, dominó, cartas, loto, etc) - Puzzles - Completar provérbios
Atividades Musicais	Desenvolvimento cognitivo, mental, pessoal e social, através da comunicação e da expressão	Domicílio do utente	1 vez por mês		Técnica de Serviço Social, funcionária do Centro Social, Portátil	- Karaoke - Identificar sons e objetos do quotidiano

Para os utentes que não se encontrem acamados, e aceitem visitar e participar nas atividades na instituição, assim como, nas atividades no exterior, continuamos a parceria com as valências de Centro de Dia e Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas, para também integrarem os utentes de SAD nas seguintes atividades:

- Atividades culturais, mais concretamente na visita a locais de interesse
- Atividades sociais: intercâmbio institucional e Intercâmbio intergeracional
- Atividades festivas: os utentes podem deslocar-se à instituição para participar ou apenas observar as atividades programadas
- Atividades formativas: ações de Informação na área da saúde



Equipa RSI

Ao longo da sua intervenção, a equipa de RSI, do Centro Paroquial de S. João da Foz do Sousa, procura delimitar estratégias que possibilitem aos beneficiários de todas as freguesias abrangidas fomentar e desenvolver recursos/competências pessoais, familiares, sociais e profissionais, para se combater a situação de exclusão social em que se poderão encontrar.

Assim sendo, pretende-se, com o plano de atividades de 2020, sensibilizar, informar e esclarecer os beneficiários sobre diferentes temas, proporcionando-lhes experiências inclusivas e promotoras de uma melhor qualidade de vida.

Muitos dos beneficiários têm a dificuldade de implementar estratégias resolutivas para os problemas que revelam, tornando-se, deste modo, importante o desenvolvimento de ações que possibilitem a aquisição de novos conhecimentos, a responsabilização e a autonomia, o que poderá constituir uma mais-valia para ultrapassar a situação de fragilidade socioeconómica em que se encontram.



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FOZ de SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

Problema Identificado	Objectivos Específicos	Acções/ Actividades	Grupo alvo	Metodologia/ Estratégias	Recursos	Resultados Esperados	Técnico / AAD Resp.	Mês de execução (Prevista)
- Desemprego	Promover a criatividade e inovação	Costura Criativa -Sessão teórico-prática Nota: - realização de pequenos corações para oferta aos utentes na comemoração do dia dos namorados (Fevereiro); - realização de "sardinhas" para decoração na comemoração do dia de S. João (Junho)	Mulheres beneficiárias de todas as Freguesias abrangidas, que frequentaram o programa de iniciação à costura criativa	Sessões de Grupo	A Equipa de RSI	Gestão dos recursos disponíveis de forma conveniente	Educador a Social AAD	Janeiro
- Inexistência e/ ou baixa qualificação profissional	Adquirir / solidificar conhecimentos com um projecto prático			Utilização do método expositivo/ argumentativo conjuntamente com a participação ativa dos participantes				Fevereiro
	Promover a pro-atividade					Aumento de competências		Março
- Dificuldade no aproveitamento de vestuário e/ou outros têxteis	Adquirir e/ou melhorar competências na área da confeção de vestuário que lhes permitam alargar as oportunidades de empregabilidade		Utentes do ERPI / CD			Aceder a novas oportunidades de empregabilidade		Abril
								Maio
								Junho
								Julho
								Setembro
								Outubro
								Novembro
								Dezembro



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FOZ de SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

de								
- Baixa autoestima - Falta de motivação e iniciativa - Dificuldade em lidar com situações problema do quotidiano	Gerir emoções Promover a valorização e reforço da autoestima Encontrar o equilíbrio mediante a prática de riso	A Arte de Sorrir - Sketch's Cômicos	Beneficiários/as de todas as Freguesias abrangidas Utentes do ERPI / CD / Creche	Sessões de Grupo Utilização do método expositivo/argumentativo conjuntamente com a participação ativa dos participantes	A Equipa de RSI	Reconhecer a importância do riso e dos benefícios do mesmo na saúde física, mental e emocional Tomar consciência da importância de nos cuidarmos	Psicóloga Educadora Social AAD	Janeiro
- Dificuldade na aplicação de	Sensibilizar os beneficiários para a	Parentalidade - Programa de	Beneficiários/as das Freguesias abrangidas	Sessão de Grupo	A Equipa de RSI	Aquisição de competências na implementação de regras e	Psicóloga Técnica	Março



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FOZ de SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

regras e limites	importância das práticas educativas, no desenvolvimento social e emocional das crianças;	atividade lúdica-pedagógica		Utilização do método expositivo/argumentativo conjuntamente com a participação ativa dos participantes		limites, adequados ao desenvolvimento das crianças	de Serviço Social	
- Dificuldade de comunicação pais-filhos	Potenciar as competências parentais dos beneficiários.						AAD	
-Dificuldade no aproveitamento de géneros alimentares	Promover a otimização dos recursos alimentares	Confeccionar para Festejar	Beneficiários/as de todas as Freguesias abrangidas	Sessões de Grupo	A Equipa de RSI	Aquisição de novos conhecimentos e competências que possibilitem uma conveniente gestão de recursos alimentares	Técnica de Serviço Social	Abril
	Promover um momento de partilha intergeracional	- Programa de confecção alimentar (doces tradicionais)	Utentes do ERPI / CD / Creche (partilha do lanche)	Utilização do método expositivo/argumentativo conjuntamente com a participação ativa dos	Paróquia da Foz de Sousa		AAD	



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FOZ de SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

participantes

- Lacunas ao nível das competências apresentadas quanto aos cuidados básicos de saúde	Alertar para a problemática das doenças cardiovasculares e para a adoção de comportamentos saudáveis	Cuide do Seu Coração	Beneficiários/as de todas as Freguesias abrangidas Utentes do ERPI / CD	Rastreio de saúde	A Equipa de RSI Hospital Escola Fernando Pessoa	Conhecimento dos cuidados de saúde a ter para prevenir doenças cardiovasculares e controlar alguns fatores de risco.	Educadora Social AAD	Maio
- Desemprego - Falta de motivação e de iniciativa	Esclarecer sobre os direitos e deveres dos desempregados	Empregabilidade - Sessão de informação/esclarecimento	Beneficiários/as de todas as Freguesias abrangidas	Sessão de Grupo Sessão de informação / esclarecimento	A Equipa de RSI IEFP de Gondoma	Adquirir/melhorar competências ao nível das técnicas de procura ativa de emprego	Técnica de Serviço Social AAD	



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FOZ de SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

- Dificuldade em delinear estratégias mais eficazes na procura de emprego	Sensibilizar para as técnicas de procura ativa de emprego Orientar para o desenvolvimento de competências que possam promover a empregabilidade			Utilização do método expositivo/argumentativo		Integração laboral ou em formação profissional		
- Dificuldade no aproveitamento de géneros alimentares	Promover a otimização dos recursos alimentares disponibilizados pelo POAPMC	Saber Comer, Saber Viver - Programa de confecção alimentar	Beneficiários/as de todas as Freguesias abrangidas que beneficiam de géneros alimentares,	Sessões de Grupo Utilização do método expositivo/argumentativo	A Equipa de RSI Paróquia da Foz do	Aquisição de novos conhecimentos e competências que possibilitem uma	Técnica de Serviço Social AAD	Outubro



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FOZ do SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

			no âmbito do POAPMC	conjuntamente e com a participação ativa dos participantes	Sousa	conveniente gestão dos recursos alimentares disponibilizado s pelo POAPMC		
- Vulnerabilidade e socioeconómica	Facultar produtos de higiene pessoal a famílias previamente diagnosticadas	Corpo Limpo Mente Sá - Recolha de produtos de higiene pessoal	Beneficiários/ as de todas as Freguesias abrangidas	Recolha de produtos de higiene pessoal	A Equipa de RSI Paróquia da Foz do Sousa	Disponibilizar a famílias que se encontram em situação de vulnerabilidade de socioeconómica produtos de higiene pessoal	Psicóloga AAD	Novembro
- Lacunas ao nível das competências apresentadas quanto aos cuidados básicos de higiene	Sensibilizar para a importância dos hábitos de higiene pessoal							



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FOZ de SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

						Adoção de hábitos de higiene		
-Gestão da economia familiar: Ausência/ insuficiência de noções básicas; Ausência / insuficiência de competências -Existência de situações de endividamento	Promover hábitos e rotinas diárias Potenciar uma melhoria na gestão de recursos Informar e esclarecer as famílias: para que conquistem maior autonomia, se tornem mais conscientes das	Cri(A)lidade no Lar - Programa de sensibilização sobre temáticas de planeamento, gestão doméstica e economia familiar	Beneficiários/as de todas as Freguesias abrangidas	Sessões de informação / esclarecimento Utilização do método expositivo/ argumentativo	A Equipa de RSI	Gestão dos recursos disponíveis de forma conveniente Aquisição de hábitos e rotinas diárias para um bom planeamento e gestão doméstica	Educador a Social AAD	Dezembro



suas
responsabilidades, otimizando
recursos e
adquirindo
competências.



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FOZ do SOUSA

Plano Anual de Atividades 2020

ATIVIDADES DE ANGARIAÇÃO DE FUNDOS



No ano de 2020, irão desenvolver-se as seguintes atividades de angariação de fundos:

Rojoadas e Venda de Fumeiro

Noite da Francesinha

Há Festa no Centro

Trilhos do Sousa

Comemoração dos 20 anos do Centro Social Paroquial de S. João da Foz do Sousa:

- 3 de outubro – jantar de aniversário e reconhecimento

- Presépio Solidário 2020

Jantar de S. Martinho

Parceria Sócio-Desportivas e recreativas

Liga de Amigos



RECURSOS FINANCEIROS



INTRODUÇÃO

Na elaboração do orçamento de exploração para o ano 2020, vários foram os pressupostos tomados em consideração.

a) Na demonstração de resultados, para o orçamento apenas são considerados os custos e ganhos referentes ao ano;

b) Respostas sociais, protocoladas com o Instituto da Segurança Social (ISS):

- Serviço de Apoio domiciliário
- Estrutura Residencial para Idosos
- Creche
- Centro de Dia
- Equipa de Rendimento Social de Inserção

c) Na classe 7, rubrica dos rendimentos previstos no próximo ano, para o cálculo das prestações a receber dos utentes teve-se por base como indicador a média mensal do valor das mensalidades com a frequência de utentes do período de Janeiro a Setembro. Quanto aos valores dos subsídios previstos a receber do ISS, o valor que esteve por base no cálculo é o referente ao valor participado por utente no ano de 2019. Já a comparticipação do Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP), os valores dizem respeito a contratos de emprego e inserção (CEI) que já se iniciaram em 2019 assim como a previsão de novos.

d) Nos valores apresentados na classe 6, rubrica dos gastos, os cálculos, são feitos com base no balancete acumulado Setembro de 2019. Os valores finais apresentados já se encontram com o imposto de valor acrescentado (IVA). Nos cálculos, é considerada a taxa de inflação de 1,4 %, salvo situações em que é tomado o valor da estimativa calculada para o ano de 2020.



APRESENTAÇÃO DE RESULTADOS

Classe 7 – Rendimentos

925 956,09 €

Conta 72 – Prestação de Serviços

341 841,44 €

Esta conta respeita aos trabalhos e serviços prestados que sejam próprios dos objetivos ou finalidades principais da entidade, que se insere no apoio prestado a idosos e crianças.

721 – Matrículas e Mensalidades dos Utentes

321 841,44 €

Nesta subconta, são registadas as quotas dos utilizadores (as quotizações) onde é tomada em consideração a soma entre os valores das mensalidades e das comparticipações familiares, sendo que este valor é recebido mensalmente.

Comparticipações do Utentes

Valências	2020		2019	
	Nº Utentes	Total	Nº Utentes	Total
Estrutura Residencial para Idosos	30	182.294,16 €	30	183.989,48 €
Serviço de Apoio Domiciliário	33	44.694,24 €	27	31.712,16 €
Centro de Dia	31	44.121,00 €	31	41.796,84 €
Creche	37	50.732,04 €	37	41.855,05 €
Total Anual		321.841,44 €		299.353,54 €

722 – Angariação de fundos

20 000,00 €

O valor é referente às atividades previstas a realizar no ano 2020, que engloba três jantares, a realização das marchas populares, os Trilhos do Sousa e entre outras.

Conta 75 – Subsídios, Doações e Legados à Exploração

530 188,37 €

Registam-se nesta conta os subsídios do Estado, e outros subsídios, doações e legados dos instituidores/fundadores da entidade destinados à exploração.

7511 – Instituto da Segurança Social (ISS)

513 716,82 €

➤ Comparticipações dos Utentes e Protocolo do Rendimento Social de Inserção

Nesta subconta são considerados os valores que são comparticipados por utente conforme a valência a que pertence e ainda o valor de cada protocolo estabelecido com o ISS.

Com o Instituto da Segurança Social (ISS), está estipulado um valor de comparticipação por utente tendo em consideração a diversa capacidade



protocolada em cada valência. Dado que o valor a ser compartilhado por utente para o ano de 2019, ainda não é conhecido, foi tomado em consideração para o cálculo final o valor recebido por utente do ano de 2019. Foi tido em conta o apoio em 50 %, tal como nos últimos anos, sob o valor da participação das vagas não preenchidas sem ocupação nas valências, no caso de inexistência de lista de espera. Na valência Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, 6 vagas estão sob a quota da ISS. Neste caso, existe ainda um suplemento a receber face às vagas ocupadas.

Comparticipações Utentes						
	Para o Ano 2020			Para o Ano 2019		
	Comparticipação por utente	Nº utentes	Total	Comparticipação por utente	Nº utentes	Total
ERPI			161.361,96 €			156.534,36 €
Utente	396,57 €	30,00	142.765,20 €	383,16 €	30,00	137.937,60 €
Vagas S.S	1.549,73 €	0,00	18.596,76 €	1.549,73 €	0,00	18.596,76 €
Centro Dia	117,11 €	30,00	42.159,60 €	113,15 €	30,00	40.734,00 €
Creche	273,87 €	33,00	108.452,52 €	264,61 €	33,00	104.785,56 €
SAD			118.097,94 €			104.725,02 €
Utente	269,63 €	33,00	106.773,48 €	260,51 €	27,00	84.405,24 €
Vagas	134,82 €	7,00	11.324,46 €	130,26 €	13,00	20.319,78 €
Total			430.072,02 €			406.778,94 €

O acordo com o ISS, abrange também a participação no âmbito da equipa de Rendimento Social de Inserção.

➤ **Rendimento Social de Inserção (RSI) e Cantina Social**

Comparticipações por Protocolo		
RSI	Orçamento 2020	Orçamento 2019
Pessoal	72.844,80 €	72.844,80 €
Despesas de Funcionamento	10.800,00 €	10.800,00 €
Cantina Social	- €	- €
Total	83.644,80 €	83.644,80 €

Ressalva-se que para o ano 2020 não se evidenciou a verba para o protocolo relativo à Cantina Social, devido à comunicação do termo deste protocolo para o próximo ano.

7512 – Medidas Contrato Em prego e Inserção

16 471,55 €

A tabela, apresenta os valores a serem reembolsados no ano 2020, conforme os contratos celebrados anteriormente.



7515 – Autarquias

0,00 €

O valor apresentado é zero devido a não ter sido ainda realizado o pedido para a celebração ao protocolo de cooperação do programa de apoio ao desenvolvimento social com a Câmara Municipal de Gondomar.

Conta 78 – Outros Rendimentos e Ganhos**53 926,28 €**

7883 – Imputação de subsídios para investimentos

33 926,28 €

Esta conta regista o rendimento gerado com o reconhecimento dos subsídios relacionados com ativos (subsídios ao investimento) que são registados à medida que forem contabilizadas as depreciações/amortizações do investimento a que respeitem.

7888 - Outros não especificados

20 000,00 €

Esta conta oscila conforme os valores de donativos, ofertas e regista outros ganhos não especificados.

O valor apresentado é estimado com base nos diversos valores que deram entrada durante o ano 2019.

RENDIMENTOS

Rendimentos		Orçamento 2020	Orçamento 2019	Variação %
72	Prestação de serviços	341.841,44 €	329.353,53 €	4%
721	Matrículas e mensalidades dos utentes	321.841,44 €	299.353,53 €	8%
722	Angariação de fundos	20.000,00 €	30.000,00 €	-33%
75	Subsídios, Doações e Legados à Exploração	530.188,37 €	501.118,74 €	6%
7511	Instituto da Segurança Social	513.716,82 €	490.423,74 €	5%
7512	Medidas Estágios Profissionais	16.471,55 €	9.000,00 €	83%
7515	Autarquias	- €	1.695,00 €	0%
78	Outros Rendimentos e Ganhos	53.926,28 €	78.926,28 €	-32%
7883	Imputação de Subsídios para investimentos	33.926,28 €	33.926,28 €	0%
7888	Outros não especificados	20.000,00 €	45.000,00 €	-56%
Total		925.956,09 €	909.398,55 €	2%



Classe 6 – Gastos **914 572,63 €**

Conta 61 – Rubrica Custos Mercadorias Vendidas e das Matérias Consumidas **19 500,00 €**

A conta 61 regista o custo dos materiais de consumo (fraldas e resguardos), medicamentos e artigos de saúde (material de enfermagem), material para a realização atividades e outro material diverso.

No presente orçamento, não será tido em conta as compras de material de consumo, tal como o material de higiene e saúde, pois é debitado o valor ao utente aquando do consumo do produto. É tomado como pressuposto um valor residual para considerar desvios que possam existir.

Conta 62 – Rubrica Fornecimento e Serviços Externos **261 836,60 €**

A conta 62 regista gastos relacionados com a aquisição de serviços necessários ao processo produtivo da entidade que a mesma não realiza pelos seus meios.

621 – Subcontratos **120 000,00 €**

Exploração de refeitório – serviço de cozinha entregue à entidade externa Gertal.

622 - Serviços Especializados **62 186,60 €**

Esta subconta regista os gastos relacionados com a aquisição de trabalhos especializados prestados por outras entidades que a própria entidade não pode suportar pelos seus meios e que não respeitem diretamente à atividade prestada pela entidade, nem se enquadrem em nenhuma das subcontas ou outras subcontas específicas.

6221 – Trabalhos Especializados **2 952,00 €**

Estão incluídos os custos com a contabilidade.

6224 – Honorários **31 134,60€**

São considerados os custos com o serviço de enfermagem (6 enfermeiros), serviço médico e a manutenção do posto de tensão eléctrica (PT).

6226 – Conservação e Reparação **28 000,00 €**

Estão englobadas as despesas com reparação de edifício, equipamento básico, equipamento administrativo e veículos.



6227 – Serviços Bancários 100,00 €

Nesta subconta são considerados os valores das comissões e impostos de selo relacionados com despesas bancárias, entre outras despesas de manutenção. Exemplo: comissões e imposto de selo de transferências para outras entidades bancárias.

623 - Materiais 5 000,00 €

Esta subconta regista os gastos relacionados com a aquisição de materiais, equipamentos, nomeadamente material elétrico, material para a copa, entre outros.

624 – Energias e Fluidos 56 150,00 €

Esta conta regista os gastos relacionados com a aquisição de energia e utilizados no exercício da atividade. No ano 2019 foi realizado o investimento nas baterias de compensação assim como celebrado um contrato fixo, o que justifica a descida de valor nomeadamente na energia elétrica.

626- Serviços Diversos 18 500,00 €

Esta subconta regista os gastos relacionados com serviços diversos prestados por outras entidades externas e que são necessárias para o exercício da atividade, com as comunicações, seguros, limpeza, higiene e conforto entre outros.

Conta 63 – Gastos com o pessoal 568 885,69 €

632 – Remunerações 455 711,93 €

Registam-se nesta subconta os gastos com as remunerações ilíquidas do pessoal.

635 – Encargos segurança social 101 623,76 €

Esta subconta regista os encargos com segurança social na parte correspondente ao encargo da entidade patronal, com uma taxa aplicável de 22,3 % (taxa prevista para o ano 2019), assim como o valor para o fundo de compensação salarial.

636 - Seguros de acidentes no trabalho e doenças profissionais 8 000,00 €



Esta subconta regista os encargos com seguros de acidentes no trabalho e doenças que a entidade suporta a favor dos seus trabalhadores.

638 – *Outro Gastos com o Pessoal* 3 550,00 €

Nesta subconta estão inseridos os custos com o serviço de Higiene e Segurança no Trabalho.

Em termos da formação foi estipulado um valor com base em orçamentos.

Conta 64 – Gastos de Depreciação e Amortização 63 150,34 €

642 – *Ativos Fixos Tangíveis* 63 150,34 €

Registam-se nesta subconta as depreciações do período relacionadas com ativos fixos tangíveis.

Conta 69 – Gastos e perdas de financiamento 1 200,00€

Esta conta regista os gastos registados durante o período com juros suportados e subdivide-se em juros de financiamento obtidos e outros juros e ainda o valor das comissões e impostos associados ao financiamento.



GASTOS

Gastos				
CMVMC		Orçamento 2020	Orçamento 2019	Variação %
61	CMVMC	19.500,00 €	18.796,00 €	4%
Fornecimentos e serviços externos		Orçamento 2020	Orçamento 2019	Variação %
621	Subcontratos	120.000,00 €	143.039,23 €	-16%
622	Serviços especializados	62.186,60 €	47.632,00 €	31%
6221	Trabalhos especializados	2.952,00 €	2.952,00 €	0%
6224	Honorários	31.134,60 €	24.540,00 €	27%
6226	Conservação e reparação	28.000,00 €	20.000,00 €	40%
6227	Serviços bancários	100,00 €	140,00 €	-29%
623	Materiais	5.000,00 €	5.000,00 €	0%
6231	Ferramentas e utensílios	2.700,00 €	2.700,00 €	0%
6233	Material de escritório	2.000,00 €	2.000,00 €	0%
6234	Artigos para oferta	300,00 €	300,00 €	0%
624	Energia e fluidos	56.150,00 €	60.000,00 €	-6%
625	Deslocações, estadas e transportes	- €	100,00 €	-100%
626	Serviços diversos	18.500,00 €	19.420,00 €	-5%
6262	Comunicação	3.500,00 €	4.140,00 €	-15%
6263	Seguros	4.500,00 €	4.830,00 €	-7%
6265	Contencioso e notariado	100,00 €	150,00 €	-33%
6267	Limpeza, higiene e conforto	10.150,00 €	10.000,00 €	2%
6268	Outros serviços	250,00 €	300,00 €	-17%
Total		261.836,60 €	275.191,23 €	-5%
Gastos com o Pessoal		Orçamento 2020	Orçamento 2019	Variação %
632	Remunerações do Pessoal	455.711,93 €	424.703,08 €	7%
635	Encargos sobre remunerações	101.623,76 €	94.708,78 €	7%
636	Seguros de acidente de trabalho	8.000,00 €	7.500,00 €	7%
638	Outros gastos com o pessoal	3.550,00 €	3.550,00 €	0%
Total		568.885,69 €	530.461,86 €	7%
Gastos de depreciação e de amortização		Orçamento 2020	Orçamento 2019	Variação %
642	Ativos Fixos Tangíveis	63.150,34 €	62.484,64 €	1%
Gastos e perdas de Financiamento		Orçamento 2020	Orçamento 2019	Variação %
69	Juros de financiamento obtidos	1.200,00 €	3.828,35 €	-69%
Total		914.572,63 €	890.762,08 €	3%



INVESTIMENTO

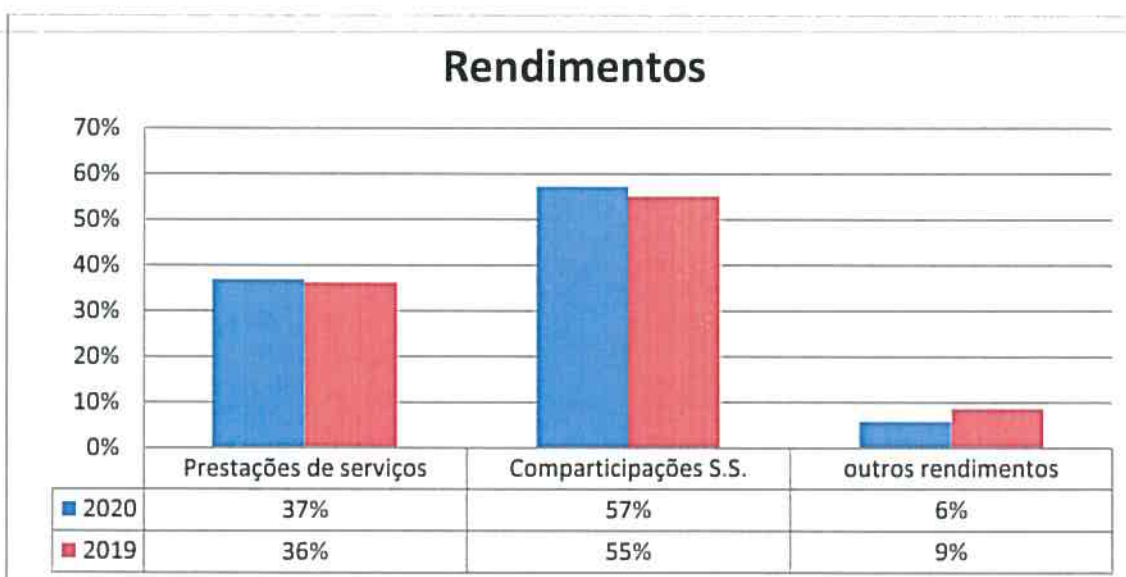
O funcionamento diário da Instituição exige um esforço nos equipamentos e na manutenção, como tal, será necessário investir num equipamento (forno no valor de 3 200,00 €) para a cozinha, e ainda no serviço de limpeza.

De referir ainda que a carrinha de transporte de utentes com plataforma elevatória, se começa a aproximar do limite da sua vida útil, prevendo-se a necessidade de, nos próximos anos, se proceder à sua substituição.

CONCLUSÃO

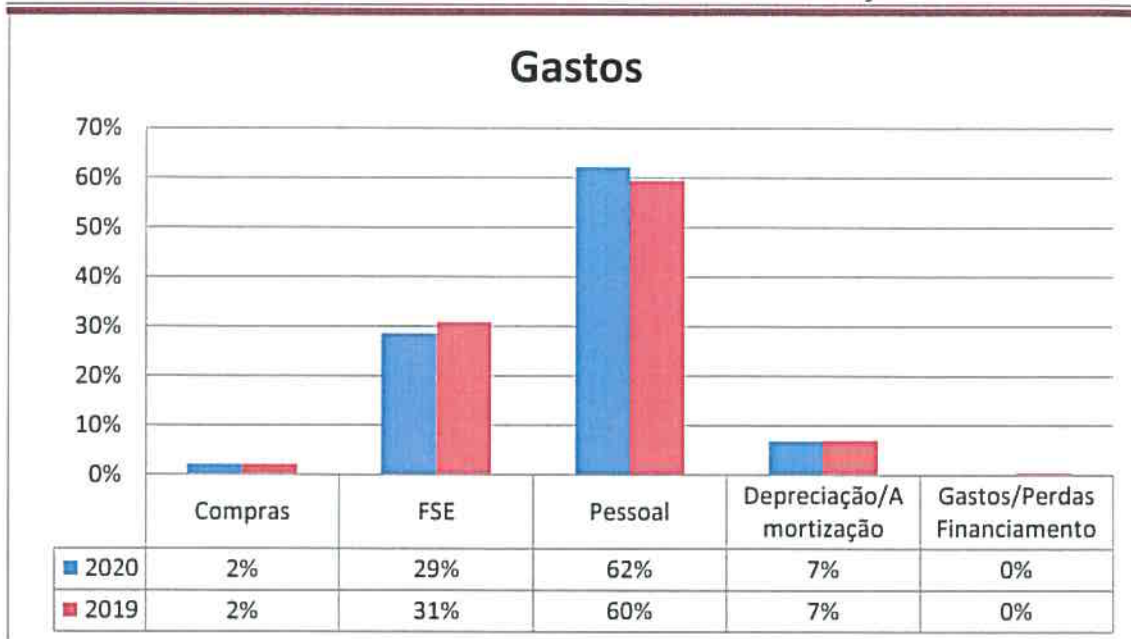
É possível inferir que perante os rendimentos previsionais em 925 956,09 € e os gastos previsionais em 914 572,63 €, o resultado final é positivo em 11 383,46 €.

Em termos de fonte de rendimentos temos as mensalidades dos utentes com 321 841,44 €, atividades de angariação de fundos 20 000,00 €, as comparticipações do ISS com 530 188,37 € e outros rendimentos com 53 926,28 €.



Perante o gráfico acima apresentado as comparticipações do ISS representam de 50 % da fonte de rendimentos, tornando se assim uma fonte de rendimentos constante e essencial.

Em termos de gastos temos a rubrica de compras, de fornecimento de serviços externos (FSE), pessoal, depreciação/amortização e os gastos/perdas de financiamento.



A rubrica do pessoal é a que representa maior peso no bolo, isto porque representa acima dos 60 % dos custos estimados, seguindo os custos com os fornecimentos de serviços externos, onde se englobam todos os custos com a operação corrente da instituição.

Verifica-se então que os rendimentos provenientes das comparticipações do ISS são essenciais para cobrir os custos com o pessoal e o valor das mensalidades dos utentes para cobrir as despesas correntes da casa, no entanto é necessário o valor proveniente de outros rendimentos para fazer face às despesas com a entidade bancária.

O valor da subconta 78 – Outros Rendimentos – em 53 926,28 €, traduz o valor da imputação dos investimentos e de outros rendimentos. Nos outros rendimentos está evidenciado o valor previsional a receber em donativos particulares, donativos de empresas, entre outros.

**DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS**

Rendimentos e Gastos	Orçamento 2020	Orçamento 2019	Variação %
Vendas e serviços prestados	341.841,44 €	329.353,53 €	4%
Subsídios, doações e legados à exploração	530.188,37 €	499.423,74 €	6%
ISS, IP - Centros Distritais	- €	- €	
Outros	- €	1.695,00 €	
Variação de Inventários na produção	- €	- €	
Trabalhos para a própria entidade	- €	- €	
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	- 19.500,00 €	- 18.796,00 €	4%
Fornecimentos e serviços externos	- 261.836,60 €	- 275.191,23 €	-5%
Gastos com pessoal	- 568.885,69 €	- 530.461,86 €	7%
Imparidade de inventários (perdas/reversões)			
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)	- €	- €	
Provisões (aumentos/reduções)	- €	- €	
Outras Imparidades (perdas/reversões)	- €	- €	
Aumentos / Reduções de justo valor	- €	- €	
Outros rendimentos e ganhos	53.926,28 €	78.926,28 €	-32%
Outros Gastos e perdas	- €	- €	
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	75.733,80 €	84.949,46 €	-11%
Gastos / reversões de depreciação e de amortização	- 63.150,34 €	- 62.484,64 €	1%
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	12.583,46 €	22.464,82 €	-44%
Juros e rendimentos similares obtidos	- €	- €	
Juros e gastos similares suportados	- 1.200,00 €	- 3.828,35 €	
Resultado antes de impostos	11.383,46 €	18.636,47 €	-39%
Impostos sobre o rendimento do período	- €	- €	
Resultado líquido do período	11.383,46 €	18.636,47 €	-39%

Foz do Sousa, 27 de Novembro de 2019

Direção:

Presidente:

Vice-Presidente:

Secretário:

Tesoureiro:

Vogal: